

# STEIN-BEDEUTUNG

Bei echten Natursteinanhängern können die Farben und Maserungen abweichen.  
**Jeder Stein ist ein Unikat.**



## Roter Achat

### Einfühlungsvermögen und Geborgenheit

In der Wohnung aufgestellt, hält er negative Energien und das Böse vom Menschen fern; hilft gegen Jähzorn; bei Prüfungsangst und Lernschwierigkeiten; fördert **Feinfühligkeit**, Klugheit und handwerkliches Geschick.

Der Achat gibt uns **Geborgenheit und ein Gefühl von Behaglichkeit**. Besonders Kinder finden in der Achatgeode **Ruhe** und **Geborgenheit**. Ziellose und unausgeglichene Menschen, lässt der Achat wieder zu sich selbst finden, und die Hektik und Gefühllosigkeit die uns oft umgibt vergessen.

Der Achat fördert das **gefühlvolle**, realistische und positive Denken, dadurch werden wir im geistigen Bereich reifer (überlegter) und wir können uns in der Vielzahl von Dingen die auf uns einströmen, besser zurechtfinden. In seinen vielfältigen Formen und Farben fördert der Achat die Phantasie, ebenso vermittelt er mehr **Einfühlungsvermögen** und lässt uns dadurch andere Menschen leichter verstehen.

Gefördert wird durch den Achat besonders das Selbstvertrauen. Besonders in Zeiten der Abnabelung von zu Hause oder nach der Trennung eines Partners wird der Achat gerne eingesetzt. Er steht weiter für den Schutz von Hof und Heim, Behutsamkeit und **Geborgenheit**. Dem Achat wird nachgesagt, dass er die **Menschenkenntnis** verbessert. Wer sich dem Achat anvertraut, erkennt seine wahren Freunde früher und genauer.

Spirituell fördert Achat **Rückzug und Verinnerlichung**. Er bewirkt eine **ruhige und beschauliche Betrachtung des Lebens** und hilft, die eigenen Angelegenheiten gesammelt und konzentriert zu regeln. Achat fördert die bewusste Verarbeitung unserer Lebenserfahrungen und führt dadurch zu geistiger Reife und Wachstum, innerer Stabilität und Realitätssinn.



## Schwarzer Achat

### Ruhe und Beistand

In der Wohnung aufgestellt, hält er negative Energien und das Böse vom Menschen fern; hilft gegen Jähzorn; bei Prüfungsangst und Lernschwierigkeiten; fördert Feinfühligkeit, Klugheit und handwerkliches Geschick.

Der Achat gibt uns **Geborgenheit und ein Gefühl von Behaglichkeit**. Besonders Kinder finden in der Achatgeode **Ruhe** und **Geborgenheit**. Ziellose und unausgeglichene Menschen, lässt der Achat wieder zu sich selbst finden, und die Hektik und Gefühllosigkeit die uns oft umgibt vergessen.

Der Achat fördert das gefühlvolle, realistische und positive Denken, dadurch werden wir im geistigen Bereich reifer (überlegter) und wir können uns in der Vielzahl von Dingen die auf uns einströmen, besser zurechtfinden. In seinen vielfältigen Formen und Farben fördert der Achat die Phantasie, ebenso vermittelt er mehr **Einfühlungsvermögen und lässt uns dadurch andere Menschen leichter verstehen**.

Gefördert wird durch den Achat besonders das Selbstvertrauen. Besonders in Zeiten der Abnabelung von zu Hause oder nach der Trennung eines Partners wird der Achat gerne eingesetzt. Er steht weiters für den Schutz von Hof und Heim, Behutsamkeit und **Geborgenheit**. Dem Achat wird nachgesagt, dass er die Menschenkenntnis verbessert. Wer sich dem Achat anvertraut, erkennt seine wahren Freunde früher und genauer.

Spirituell fördert Achat **Rückzug und Verinnerlichung**. Er bewirkt eine **ruhige und beschauliche Betrachtung des Lebens** und hilft, die eigenen Angelegenheiten gesammelt und konzentriert zu regeln. Achat fördert die bewusste Verarbeitung unserer Lebenserfahrungen und führt dadurch zu geistiger Reife und Wachstum, innerer Stabilität und Realitätssinn.

## Weißer Achat



### Sicherheit und Menschenkenntnis

In der Wohnung aufgestellt, hält er negative Energien und das Böse vom Menschen fern; hilft gegen Jähzorn; bei Prüfungsangst und Lernschwierigkeiten; fördert Feinfühligkeit, Klugheit und handwerkliches Geschick.

Der Achat gibt uns Geborgenheit und ein Gefühl von Behaglichkeit. Besonders Kinder finden in der Achatgeode Ruhe und Geborgenheit. Ziellose und unausgeglichene Menschen, lässt der Achat wieder zu sich selbst finden, und die Hektik und Gefühllosigkeit die uns oft umgibt vergessen.

Der Achat fördert das gefühlvolle, realistische und positive Denken, dadurch werden wir im geistigen Bereich reifer (überlegter) und wir können uns in der Vielzahl von Dingen die auf uns einströmen, besser zurechtfinden. In seinen vielfältigen Formen und Farben fördert der Achat die Phantasie, ebenso vermittelt er mehr Einfühlungsvermögen und lässt uns dadurch andere Menschen leichter verstehen.

Gefördert wird durch den Achat besonders das Selbstvertrauen. Besonders in Zeiten der Abnabelung von zu Hause oder nach der Trennung eines Partners wird der Achat gerne eingesetzt. Er steht weiters für den Schutz von Hof und Heim, Behutsamkeit und Geborgenheit. Dem Achat wird nachgesagt, dass er die Menschenkenntnis verbessert. Wer sich dem Achat anvertraut, erkennt seine wahren Freunde früher und genauer.

Spirituell fördert Achat Rückzug und Verinnerlichung. Er bewirkt eine ruhige und beschauliche Betrachtung des Lebens und hilft, die eigenen Angelegenheiten gesammelt und konzentriert zu regeln. Achat fördert die bewusste Verarbeitung unserer Lebenserfahrungen und führt dadurch zu geistiger Reife und Wachstum, innerer Stabilität und Realitätssinn.

## Amazonit



### Vitalität und Gelassenheit

Durch die Stärkung des Nervensystems wirkt der Amazonit **befreiend**, er steht auch für die Stärkung der **Gelassenheit**. Besonders Menschen, die sehr leicht erregt sind, wenden sich an diesen Edelstein, um mehr **Ruhe** in den Alltag zu bringen. Man fühlt sich **gelöster**, sicherer, schläft besser und ist für die Menschen im näheren Umfeld der Familie bzw. der ArbeitskollegInnen zugänglicher.

Stärkt die **Vitalität**; bringt aufgewühlte Emotionen ins Lot; wirkt **beruhigend** auf das Nervensystem; weckt bei Depressionen und Gefühlsproblemen wieder die Freude und öffnet das Herz. **Für Ruhe und zur Entspannung**.

Im Alltag läßt uns der Amazonit **lockerer** werden, dabei verhindert er krampfhaft Bemühungen, die uns nicht weiter helfen. Er fördert somit die Geduld und bringt uns dabei schneller ans Ziel.

Der Amazonit hat unterstützende Wirkung bei Kummer und Herzschmerzen, übt **beruhigende** Wirkung bei Unausgeglichenheit und Stimmungsschwankungen aus. Außerdem wird ihm **beruhigende** Wirkung und die Unterstützung eines gesunden Urvertrauens nachgesagt, er wirkt bei depressiver Verstimmung einer möglichen Opferhaltung entgegen.

Amazonit gilt als Stein, der durch eine **beruhigende** Wirkung eine Unterstützung geben soll, eigene Entscheidungen zu treffen, fällt mit dem Amazonit als Partner einfacher. Der Amazonit soll helfen, seiner Intuition zu folgen, auf das Innere zu hören, Mut zum eigenen Ich zu finden

Allgemein verleiht der Amazonit seinem Träger **Vitalität und Lebenskraft**. aktiviert die künstlerischen und kreativen Talente. Seinem Träger schenkt der Stein Toleranz und **Geduld** und befreit von Gefühlen der Gier und dem Egoismus.

## Amethyst



### Konzentration und Stabilität

Der Amethyst gilt als Edelstein, der bei der persönlichen Entfaltung und Entwicklung unterstützt. Es wird ihm nachgesagt, dass er bei Menschen helfen kann, die Schwierigkeiten haben, sich zu **konzentrieren**, denn er stärkt den Gedankenfluss. Er unterstützt aber auch den Sinn für die Gemeinschaft und damit auch das soziale Verhalten anderen Menschen gegenüber. Dazu zählt auch der Gerechtigkeitssinn.

Dieser Stein stärkt die **Konzentration** und eignet sich hervorragend zur Meditation. Er soll den **Willen stärken, Stärke bringen**, Freude und Trost spenden und Mut machen. Er fördert die Intuition.

Sonst soll er - wohl wegen seiner beruhigenden Wirkung, Freundschaften stärken. Tauschen zwei Freunde Amethyste, so bleiben sie sich wohlgesonnen, solange sie im Besitz dieser Edelsteine sind.

Er ist gut um zur Ruhe zu kommen und sorgt für ebensolchen Schlaf.

So macht uns der Amethyst ruhiger, gelöster und befreit uns von seelischen Belastungen und Ängsten. Ebenso fördert er das **Vertrauen an sich Selbst** und hilft uns leichter vom Alltag abzuschalten.

Auch zur Meditation ist der Amethyst ein sehr hilfreicher Stein, da er das Geistige in unserem Körper (Kopf) aktiviert und es dadurch besser genutzt werden kann. Ebenso steigert der Amethyst die Wahrnehmung und lässt uns die Umwelt besser verstehen.

Der Amethyst **bestärkt den Glauben** und läßt seinen Träger gerecht urteilen und handeln. Er regt die Phantasie an und kräftigt wahre Freundschaften. Amethyst bewahrt vor Lernschwierigkeiten und Prüfungsangst, stärkt die **Konzentration** und hilft sich abzugrenzen (wichtig für Therapeuten). Schutzstein gegen die Erd-, und Wasserstrahlen. schenkt Optimismus und Lebensfreude.

Fördert Kreativität und Tatkraft.



## Chrysopras

### Energie und Gleichgewicht

Durch den Edelstein Chrysopras soll die **Erfrischung** möglich sein. Es wird die eigene Akzeptanz verstärkt, der Lebenssinn bekommt neuen **Aufschwung** und es entstehen ein größeres **Harmonieverständnis**. Viele Charakteristika, die dem Chrysopras nachgesagt werden, werden gerne mit dem Begriff **Jungbrunnen** zusammengefasst.

So wie der Chrysopras den Körper reinigt und entgiftet, so gilt dies auch für Geist und Seele. Man erkennt was unnutzer, seelischer Ballast ist und kann sich dadurch von ihm befreien. Er wirkt bei Albträumen, Ängsten und Gereiztheit.

Er **löst innere Widersprüche**, verhilft zu mehr Selbstvertrauen und steigert die innere Zufriedenheit. Er ermöglicht die ungestörte Nachtruhe- gerade bei Kindern.

Hilft bei Eifersucht, Liebeskummer und Problemen im sexuellen Bereich, wirkt auf die Seele und Körper entgiftend.

Durch seine beruhigende Wirkung auf den Kreislauf schenkt der Chrysopras mehr Ruhe und **Gleichgewicht**. Unter Liebenden vermittelt er fortlaufende Treue. Der Chrysopras dient als Stein der Hoffnung und der **Erneuerung**. Neue Lebensaufgaben werden durch Chrysopras besser und weitsichtiger gemeistert.

Unter Liebenden vermittelt er fortlaufende Treue. Der Chrysopras dient als Stein der Hoffnung und der **Erneuerung**, entgiftet die Seele und den Körper, verscheucht Albträume, läßt bei Unzufriedenheit einen **Ausgleich** finden, stärkt Liebe, Mitgefühl und künstlerisches Empfinden.

Die apfelgrüne Farbe erinnert an das frische, neue Grün des ersten Frühlings. Der Chrysopras ist ein Stein des **Neuanfangs**. Er hilft seelischen Ballast hinter sich zu lassen und **neue Hoffnung** zu schöpfen.

## Rosa Aventurin



### Toleranz und Entschlossenheit

Vermittelt Ruhe und Heiterkeit. Bei Hautkrankheiten. Besänftigt ein verstörtes Herz. neutralisiert Emotionen.

Dem Edelstein Aventurin wird nachgesagt, dass er das emotionale Gleichgewicht stabilisieren kann. Die Ausdauer wird erhöht, auch die **Geduld verstärkt** und damit einher geht ein besserer und erholsamerer Schlaf und ein allgemein besseres Wohlempfinden.

FÖRDERT: Entspannung, Geduld, **Gelassenheit**, Selbstbestimmung, Ideen und Begeisterung, Entscheidungsfähigkeit, Liebe zum Leben und zur Natur

UNTERSTÜTZT: unterstützt die **Führungsqualität**, Ängste, bei **Toleranz und Akzeptanz**, Regeneration und Erholung, Ruhelosigkeit

Bei dem Gefühl von den täglichen Sorgen erdrückt zu werden oder von Ängsten übermannt zu werden kann uns die Wirkung des Aventurin etwas Erleichterung geben, wenn wir dazu bereit sind, diese Unterstützung auch anzunehmen. Aventurin versucht uns daran zu erinnern, unsere Träume nicht zu verlieren und den Mut zu fassen, einen Traum in die Realität umzusetzen.



## Blauer Aventurin



### Mut und Tatkraft

Vermittelt Ruhe und Heiterkeit. Bei Hautkrankheiten. Besänftigt ein verstörtes Herz. neutralisiert Emotionen.

Dem Edelstein Aventurin wird nachgesagt, dass er das emotionale Gleichgewicht stabilisieren kann. Die **Ausdauer** wird erhöht, auch die Geduld verstärkt und damit einher geht ein besserer und erholsamerer Schlaf und ein allgemein besseres Wohlempfinden.

FÖRDERT: Entspannung, Geduld, Gelassenheit, Selbstbestimmung, Ideen und Begeisterung, Entscheidungsfähigkeit, Liebe zum Leben und zur Natur

UNTERSTÜTZT: unterstützt die **Führungsqualität**, **Ängste**, bei Toleranz und Akzeptanz, Regeneration und Erholung, Ruhelosigkeit

Bei dem Gefühl von den täglichen Sorgen erdrückt zu werden oder von **Ängsten** übermannt zu werden kann uns die Wirkung des Aventurin etwas Erleichterung geben, wenn wir dazu bereit sind, diese Unterstützung auch anzunehmen. Aventurin versucht uns daran zu erinnern, unsere Träume nicht zu verlieren und den **Mut zu fassen**, einen Traum in die Realität umzusetzen.

## Gelber Aventurin



### Gelassenheit und Selbstbewusstsein

Vermittelt Ruhe und Heiterkeit. Bei Hautkrankheiten. Besänftigt ein verstörtes Herz. neutralisiert Emotionen.

Dem Edelstein Aventurin wird nachgesagt, dass er das emotionale Gleichgewicht stabilisieren kann. Die Ausdauer wird erhöht, auch die Geduld verstärkt und damit einher geht ein besserer und erholsamerer Schlaf und ein allgemein besseres Wohlempfinden.

FÖRDERT: Entspannung, Geduld, Gelassenheit, Selbstbestimmung, Ideen und Begeisterung, Entscheidungsfähigkeit, Liebe zum Leben und zur Natur

UNTERSTÜTZT: unterstützt die Führungsqualität, Ängste, bei Toleranz und Akzeptanz, Regeneration und Erholung, Ruhelosigkeit

Bei dem Gefühl von den täglichen Sorgen erdrückt zu werden oder von Ängsten übermannt zu werden kann uns die Wirkung des Aventurin etwas Erleichterung geben, wenn wir dazu bereit sind, diese Unterstützung auch anzunehmen. Aventurin versucht uns daran zu erinnern, unsere Träume nicht zu verlieren und den Mut zu fassen, einen Traum in die Realität umzusetzen.

## Lila Aventurin



### **Besonnenheit und Selbstsicherheit**

Vermittelt **Ruhe** und Heiterkeit. Bei Hautkrankheiten. Besänftigt ein verstörtes Herz. neutralisiert Emotionen.

Dem Edelstein Aventurin wird nachgesagt, dass er das **emotionale Gleichgewicht stabilisieren** kann. Die Ausdauer wird erhöht, auch die **Geduld verstärkt** und damit einher geht ein besserer und erholsamerer Schlaf und ein allgemein besseres Wohlempfinden.

FÖRDERT: **Entspannung, Geduld, Gelassenheit, Selbstbestimmung**, Ideen und Begeisterung, **Entscheidungsfähigkeit**, Liebe zum Leben und zur Natur

UNTERSTÜTZT: unterstützt die **Führungsqualität**, Ängste, bei Toleranz und Akzeptanz, Regeneration und Erholung, Ruhelosigkeit

Bei dem Gefühl von den täglichen Sorgen erdrückt zu werden oder von Ängsten übermannt zu werden kann uns die Wirkung des Aventurin etwas Erleichterung geben, wenn wir dazu bereit sind, diese Unterstützung auch anzunehmen. Aventurin versucht uns daran zu erinnern, unsere Träume nicht zu verlieren und den Mut zu fassen, einen Traum in die Realität umzusetzen.

## Sonnenstein



### Optimismus und Charakterstärke

Sonnenstein soll helfen, **positives Denken** zu fördern, die Psyche bei Depressionen aufzuhellen und innere Ruhe zu finden.

Dem Sonnenstein wird nachgesagt, dass er besonders den Familiensinn stark fördert und damit für mehr Ausgeglichenheit im Familienverband sorgt. Er erleichtert schwierige Aufgabenstellungen und erzeugt mehr Mitgefühl. Der Edelstein bringt seinem Träger deutlich mehr **Zufriedenheit** in sein Leben.

Er lindert nicht nur Melancholie und Depressive Verstimmung, sondern kräftigt auch seelisch schwache Menschen, welche kaum noch **Freude am Leben** verspüren oder sogar Selbstmordgedanken haben. Sonnenstein **läßt die Sonne wieder scheinen**.

Sonnenstein ist ein Lichtbringender Stein, welcher die **Herzenswärme** in uns verstärkt. Er lindert nicht nur Melancholie und Depressionen, sondern kräftigt auch seelisch schwache Menschen, welche kaum noch Freude am Leben verspüren oder sogar Selbstmordgedanken haben. Sonnenstein verleiht mehr **Selbstbeherrschung** und bewahrt vor der Flucht in Traumschlösser und Spinnerei.

Der Sonnenstein gibt ein wahrhaft **sonniges Gemüt**, nichts kann seinen **Frohsinn** trüben, seine gute Laune ist unerschütterlich. Er ist gutherzig und **optimistisch**. Dabei ist er jedoch nicht zimperlich, wenn es darum geht, was loszumachen. Er steckt voller Tatendrang und kann sich für vieles begeistern. Er kann sich freuen wie ein Kind. Manchmal ist er jedoch einfach nur zufrieden mit sich und der Welt und begnügt sich damit, dass alles einfach in Ordnung ist wie es ist. Der Sonnenstein ist von gut von Mann und Frau zu tragen, er baut auf einem **gesunden Selbstwertgefühl** auf und bringt das eigene Licht zum Leuchten. Er gibt **selbstsicheres Auftreten**, weil er mit sich selbst **zufrieden** ist. Diese **Zufriedenheit** wirkt schon von alleine attraktiv, und das besonders auf intelligente, aber unkomplizierte Menschen. Sonnenstein entwickelt ein waches Interesse an der Umwelt, genährt von **Optimismus** und Tatendrang, ohne seine Mitte zu verlieren. Keine Frage, dass eine so positive Ausstrahlung auch Glück anzieht.

## Grüner Aventurin



### Gelassenheit und Heiterkeit

Vermittelt Ruhe und Heiterkeit. Bei Hautkrankheiten. Besänftigt ein verstörtes Herz. neutralisiert Emotionen.

Dem Edelstein Aventurin wird nachgesagt, dass er das emotionale Gleichgewicht stabilisieren kann. Die Ausdauer wird erhöht, auch die Geduld verstärkt und damit einher geht ein besserer und erholsamerer Schlaf und ein allgemein besseres Wohlempfinden.

FÖRDERT: Entspannung, Geduld, Gelassenheit, Selbstbestimmung, Ideen und Begeisterung, Entscheidungsfähigkeit, Liebe zum Leben und zur Natur

UNTERSTÜTZT: unterstützt die Führungsqualität, Ängste, bei Toleranz und Akzeptanz, Regeneration und Erholung, Ruhelosigkeit

Bei dem Gefühl von den täglichen Sorgen erdrückt zu werden oder von Ängsten übermannt zu werden kann uns die Wirkung des Aventurin etwas Erleichterung geben, wenn wir dazu bereit sind, diese Unterstützung auch anzunehmen. Aventurin versucht uns daran zu erinnern, unsere Träume nicht zu verlieren und den Mut zu fassen, einen Traum in die Realität umzusetzen.

Der Aventurin lindert psychosomatische Störungen und Ängste. (Besonders solche die in den ersten sieben Lebensjahren entstanden.) Aventurin unterstützt die Fettverbrennung im Körper - ist daher zur Unterstützung einer Diät geeignet. Aventurin gilt auch als der Einschlafstein, hilft außerdem den Cholesterin Spiegel zu senken und beugt Arteriosklerose vor.

Aventurin lindert Schmerzen.

Motto: Unbeschwertheit

## Schwarzer Obsidian



### Lebenskraft und Erkenntnis

Für **Lebenskraft**, Erdung. Gegen Blockaden, Angst, Schock. Obsidian holt verloren gegangene Bewusstseinsinhalte an das Tageslicht, z.B. Gedanken, die man unmittelbar vor und während eines schockartigen Erlebnisses hatte. Das **Erinnern und Erkennen** dieser Gedanken löst u.U. einiges aus, es kann kurzfristig verwirrend sein, doch das Ergebnis ist befreiend und klärend.

Alle Obsidiane lösen Angst, Schock und Traumatisierungen auf, holen **aus dem Unterbewußtsein tiefverborgene schmerzhaft Erlebnisse und helfen diese zu verarbeiten**. Obsidian ist sehr starker Stein und sollte mit Vorsicht verwendet werden. Besonders schwarze Obsidiane können ziemlich brutal die Psyche aufrütteln. Man kann sie mit Bergkristal kombinieren, dann ist die Wirkung sanfter.

Der Obsidian wirkt wie ein Spiegel, in dem man seine Schattenseiten erkennen kann, um sie zu integrieren, um somit wieder zu einer inneren Einheit zu gelangen. Er **schärft den Verstand und das Bewusstsein** und vertieft ebenso auch die Empfindungswelt. Insgesamt verfeinert sich die Wahrnehmung; Täuschungsmanöver werden schnell durchschaut und er bietet einen großen Schutz vor mentalen Angriffen.

Der schwarze Obsidian macht verdrängte Aggressionen und Hass bewusst. Er hilft uns, die von uns selbst abgelehnten Schattenseiten zu erkennen, zu integrieren und nutzbar zu machen. So gibt er auch die Fähigkeit, andere über ihre unbewußten Schattenanteile zu manipulieren.

Als Heilstein für die Seele wird Obsidian in den Bereichen **Wahrnehmung, Erinnerung** und Traumabewältigung eingesetzt.

## Heliotrop



### Vitalität und Aufmerksamkeit

Die Förderung durch den Edelstein Heliotrop finden besonders auf der Basis von Selbstvertrauen statt. Er hilft, dass man alte Dinge ruhen lässt und sich neu sammelt, wodurch neuer **Lebenswille** und höhere Ausdauer entsteht, weil man mehr Kraft schöpfen kann. Es steigt zudem das Vertrauen und man übernimmt wieder gerne Verantwortung, weil man mit sich selbst im Reinen ist und Friede bzw. Halt ausstrahlt.

Bei Gereiztheit und Aggressivität, bringt neue **Lebenskraft**, bewahrt vor unruhigem Schlaf und Alpträumen, steigert **Konzentration**, **Vitalität und Lebenslust**.

Er bewahrt unter dem Kopfkissen vor Alpträumen und belegt seinen Träger mit schützenden Energien.

Der Heliotrop macht den Kopf frei für geistige **Konzentration**. Dank seiner reinigenden Wirkung auf den Körper stellt sich auch mehr Zufriedenheit, **Vitalität und Lebenslust** ein. Dadurch, dass uns der Heliotrop zu einem tiefen, erholsamen Schlaf verhilft, befreit er von Aggressivität, Nervosität und Gereiztheit.

Er hilft sich abzugrenzen, wenn man leicht angeschlagen ist, physisch wie psychisch. Er gibt Kraft, die Kontrolle zu bewahren und verbessert die Wahrnehmung, daß man sich nicht täuschen läßt, auch die **Aufmerksamkeit** wird gesteigert. Dadurch hilft er sich auf veränderte Situationen einzustellen und stets die **Kontrolle über das Geschehen** und die Umstände zu bewahren.

Er hilft **bewußt zu agieren**, anstatt wie sonst zu reagieren. So ist er auch gegen aggressive Ausbrüche zu empfehlen, wenn man eh schon genervt ist. Hildegard von Bingen empfiehlt ihn gegen geistige Angriffe, Zerstreutheit, Unbeständigkeit, er "stärkt den Verstand und zügelt ihn".

## Augen-Achat



### Optimismus und Willenskraft

Der Botswana- Achat unterstützt die Willenskraft um vom Rauchen oder ähnlichen Suchten los zu kommen.

Gegen Depressionen, Unruhe. Er ist ein fröhlicher Stein der Depressionen auflösen kann und in Lust, Optimismus und Lebensfreude umwandelt.

Augenachat. bewahrt seinen Träger vor Depressiven Verstimmungen. Speziell rote und rosa Achate symbolisieren Glück, fördern Kreislauf und Durchblutung und beschützen das Eigentum. Gibt innere Kraft bei emotionalen Problemen, verbindet den Verstand mit dem Gefühl.

Eigenschaften/Wirkung: innere Ruhe, Optimismus, Lebensfreude, Willenskraft, gegen Depressionen





## Breckzien-Jaspis

### Entschlossenheit und Leidenschaft

Fehlt es uns an **Tatendrang**, **Durchhaltevermögen**, Vitalität, **Entscheidungsbereitschaft** und Mut, so könnte uns Breckzien Jaspis ein guter Begleiter werden, der helfen will gegen derlei Schwächen anzugehen.

Mit dem Brecclet-Jaspis fördert man die **Entschlossenheit** und den **Ehrgeiz**. Man wird schlichtweg **konsequenter und zielorientierter**. Besonders für chaotische Menschen soll der Edelstein Hilfe anbieten, weil er für mehr Struktur sorgt, die sowohl im eigenen Leben, in der Familie oder auch am Arbeitsplatz nötig ist. Außerdem wird der Sinn für Realität gefördert, eine Flucht in eine Scheinwelt ist dann nicht mehr nötig. Ebenfalls nachgesagt wird dem Brecclet-Jaspis die Förderung des Zusammenhaltes und die Verwurzelung, die manchmal nötig ist, um sich beispielsweise am Arbeitsplatz oder in einer neuen Heimat wohl fühlen zu können.

Er hilft körpereigene **Energien zu sammeln** und negative besser abzubauen. Man fühlt sich nicht durch provozierende Aussagen der Mitmenschen herausgefordert, sondern erkennt, daß diese sich lediglich aufgrund seiner eigenen stressbedingsten Situation im Ton vergriffen haben, ohne jedoch verletzen zu wollen.

Während der Breckzienjaspis in Europa und der alten Welt weniger bekannt war, hatte dieser für die Indianer eine ganz besondere Bedeutung. Sie verehrten den Breckzienjaspis als **Fruchtbarkeitsstein**, welcher seinen Träger zur wahren Liebe führe. In der Ehe schenkt der Breckzienjaspis ewige **Liebe und Treue**. „Wie glühende Kohlen die Wärme speichern, so speichere der Breckzienjaspis die **Leidenschaft, Temperament** und das sprühende Feuer in der Seele.



## Bronzit

### Ruhe und Kraft

Er hilft die **innere Ruhe zu bewahren**, stärkt das Nervenkostüm.

Bronzit fördert einen sinnvollen Ausgleich zwischen Eigeninteresse und dem Gemeinwohl. Mit **Ausdauer und Beharrlichkeit** unternimmt er in schweren Zeiten die notwendigen und folgerichtigen Schritte auf seinem Weg. Dauerstreß setzt er eine große **Belastbarkeit** entgegen. Die seelischen Qualitäten des Bronzits wie bodenständige Nüchternheit, Unbeeinflußbarkeit, **Konzentration und Entschlußkraft** gleichen Haltungen wie Pessimismus, Trägheit, Angst vor Verlusten und Sicherheitsdenken aus. Das oft grüblerische und schwermütige Gemüt hellt Bronzit auf. Er erhöht die Spannkraft und **Leistungsbereitschaft**. Wenn man zu Selbstausbeutung neigt, bringt Bronzit einen rasch wieder zur Vernunft. Dennoch ist Bronzit ein Arbeitstier, ausdauernd und unermüdlich. Er hat die **Ruhe** weg und läßt sich so schnell nicht irre machen. Gerade in Extremsituationen hilft er besonnen und pragmatisch zu agieren.

Der Bronzit bringt uns **innere Ruhe**, selbst wenn es die äußerlichen Umstände nicht zulassen z.B. bei Babys und Kindern.

Wirkung: Der Bronzit erdet und **beruhigt**, gibt **Kraft und Ausdauer**. Er hilft, bei Überanstrengung und Erschöpfung neue Energien aufzutanken.

Psychisch **beruhigt er sehr stark das Gemüt** und schützt die Seele vor negativen Energiern und Einflüssen. Er heilt seelische Wunden während des Träumens und bewahrt die Seele vor Schmerzen und Depressionen.

Der Bronzit hat eine **anregende Wirkung**, hilft aber gleichzeitig auch dabei **Ruhe zu bewahren**, **grosser Beitrag zur Erholung und Regeneration** wird beigetragen, wenn äussere Umstände sehr anspruchsvoll sind

spirituelle Wirkung: hilft dabei Konflikten und **Extremsituationen gelassen** zu begegnen

## Karneol



### Gemeinschaftssinn und Beständigkeit

Gibt seinem Träger Mut und vergrößert das Durchhaltevermögen, stärkt die Lebensfreude. Der rote Karneol ist ein körperlicher Stein. Er verleiht durch seine Eisenanteile Mut und Tatkraft, er gibt **Entschiedenheit**, wo **Engagement** und **beherztes Handeln** gefragt ist. Als Oxid gelingt es, unsichere, offene Situationen in stabile, geklärte und entschiedene umzuwandeln und sie gefühlsmäßig zu durchdringen. Als vulkannah entstandenes magmatisches Gestein kann man seine eigenen Vorstellungen im Leben umsetzen und sich selbst seine Wünsche erfüllen. Als trigonaler Stein hilft er mit beiden Füßen sicher auf der Erde zu stehen und ganz in der Gegenwart zu sein - im Hier und Jetzt. So hilft er auch bei Konzentrationsschwäche und Verwirrung. Man findet bald zu einer realistischen Weltsicht. Karneol vermittelt die Fähigkeit, **anstehende Arbeit anzupacken** und auch durchzuziehen. Als feinkristalliner Quarz hilft er die Arbeitstechnik zu verfeinern. So steht im Vordergrund, mit wenig Aufwand und Anstrengung möglichst viel zu erreichen. Dies fällt um so leichter, als er auch **Gemeinschaftssinn und Teamgeist** vermittelt und allgemein die Stimmung hebt.

Der Karneol ist ein Stein der **Standfestigkeit**. Er hilft, im täglichen Einerlei nicht den **Mut** zu verlieren, sondern sich dem Leben zu stellen und **Begonnenes auch zu Ende zu führen**. Er ist ebenso ein Stein der Freundschaft, denn er fördert den **Gemeinschaftssinn** und macht hilfsbereit.

Der Karneol soll helfen, dass in sich gekehrte Menschen wieder mehr den Wunsch nach Gesellschaft und **Geselligkeit** haben. Es heißt, eine Anwendung von Karneol im Rahmen einer unterstützenden Behandlung, führe dazu, wieder in der Lage zu sein, Gefühle zu zeigen, auszusprechen, und dazu zu stehen.

## Chalkopyrit



### Erkenntnis und Klarheit

Neugier, Erfahrung, **bringt die Ursachen von Problemen ans Licht**, fördert den Wunsch, das **Leben zu verstehen**, verbessert Beobachtungsgabe und **systematisches Denken**.

Die Wirkung des Chalkopyrit bei einer Anwendung auf seelisch, geistiger, mentaler Ebene, soll den **Wissensdurst** fördern. Bei der Anwendung von Chalkopyrit zur Unterstützung einer Behandlung auf seelisch, geistiger mentaler Ebene soll die Wirkung von Chalkopyrit außerdem dazu dienen, **analytisches Denken** zu erleichtern und die Fähigkeit, Prioritäten zu setzen zu erhöhen.

## versteinerte Koralle



### Lebenskraft und Freundschaft

Als Schutzstein bewahrt uns die Koralle vor dem Einfluß böser und neidischer Menschen und versammelt in uns Energie, Freude und **Lebenskraft**.

Schaumkoralle: Sie stärkt in uns Liebesgefühl, das Bedürfnis nach Partnerschaft und **Freundschaft**. Als Schutzstein bewahrt uns die Koralle vor dem Einfluß böser und neidischer Menschen und versammelt in uns Energie, Freude und **Lebenskraft**.

Stärkt die Liebesfähigkeit und das Bedürfnis nach **Partnerschaft**, macht unempfindlicher gegen Neid und Missgunst.

Die Koralle, am stärksten jedoch die rote, Schaum- und rosa Koralle, haben seit Jahrtausenden besondere Wirkungen auf unser seelisches Leben. Man wird während des Nutzen dieses Steins viele Lichtblicke und Erlebnisse haben, welche man auf die rote Koralle, dem Blut der Götter auf Erden, zurückführen kann.

Sie stärkt in uns Liebesgefühl, das Bedürfnis nach Partnerschaft und **Freundschaft**.

Als Schutzstein bewahrt die Koralle uns vor neidischen und bösen Menschen und sammelt in uns Energie, Freude und **Lebenskraft**.

## Iolith



### Belastbarkeit und Selbstbewusstsein

Iolit/Cordierit gibt **Belastbarkeit** und Ausdauer. Die Beobachtungsgabe und Empfindungsfähigkeit sind besonders ausgeprägt und werden hervorragend von dem Iolith unterstützt. Dabei hilft dieser Stein leichter zwischen dem nüchternen Verstand und den inneren Neigungen und Empfindungen hin –und herzuwechseln.

Er erleichtert es in einer verantwortungsvollen Position gefühlsmässig bei der Sache zu bleiben und zu tun was notwendig ist, aber nach der Arbeit abzuschalten und das Privatleben zu geniessen und auszukosten, ohne im Hinterkopf an seine Pflichten zu denken oder über die Erlebnisse nachzugrübeln.

Er überwacht den Allgemeinzustand im Körper und hilft überaktiven und temperamentvolleren Menschen, zu einem ruhigeren und harmonievolleren Leben.

Ängstliche Menschen befreit der Wassersaphir von Depressionen und von häufig schon bei kleinsten Anforderung auftretenden Streßerscheinungen.

Er schenkt inneres Gleichgewicht und läßt uns somit **Belastungen** und Ängste erkennen, welche in naher Zukunft in Form von Vermutungen oder Drohungen auf uns zukommen. Grundlegende Entscheidungen über Partnerschaft, Berufswechsel und Zukunft werden mit Hilfe des Wassersaphirs ganz deutlich im Geiste für uns beantwortet.

Ängstliche Menschen befreit der Wassersaphir von Depressionen und von häufig schon bei kleinsten Anforderung auftretenden **Streßerscheinungen**.

Der Iolith verankert im eigenen Unbewußten und **stabilisiert** dadurch die Persönlichkeit. Er gibt **Festigkeit** und Ernst.

Iolith soll uns helfen, **Stresssituationen zu meistern**, Ruhe zu bewahren und das **Selbstbewusstsein stärken**.

## **Band-Achat**



### **Kreativität und Aktivität**

Geistig: belebt und inspiriert das **bildhafte Denken**, so wie die **Fantasie**.

**Er fördert auch Kreativität**

Ruhe, Entspannung, aber auch **Aktivität**, Aufmerksamkeit und Konzentration auf das Wesentliche

## Bergkristall



### Klarheit und Neutralität

Er hat eine stark **klärende** Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Der Verstand wird geschärft, was zu einer erhöhten Wahrnehmung führt. Und er stärkt die Fähigkeit, den eigenen Standpunkt zu vertreten. Die Entwicklung des inneren Wesenskerns wird durch ihn gefördert.

Bergkristalle bringen **Klarheit** und Ordnung. Sie helfen, logisch und konzentriert zu denken und die eigene Situation zu analysieren. Bergkristalle befreien von Ängsten und ermöglichen es, richtig „durchzuatmen“.

Er **klärt** den Blick auf uns selbst und hilft, Blockaden im Denken wahrzunehmen und diese zu Überwinden.

**Klarheit**, hilft den eigenen Standpunkt zu stärken

Er löst Energieblockaden und reinigt Geist und Seele . Den Mitmenschen gegenüber verleiht der Bergkristall die Kraft, real auf dem Boden der Tatsachen zu stehen und **gerecht zu entscheiden**. Er bewirkt nicht zuletzt auch das Entwickeln von mehr Aufmerksamkeit und Sensibilität in der Partnerschaft.

Er hilft, was Emotionen betrifft, **Nüchternheit** obwalten zu lassen und gegebenenfalls über den eigenen Schatten zu springen, oder aber sachlich auf dem eigenen Recht zu bestehen.

Die Wirkung des Bergkristall bei der Anwendung gilt dafür, uns zu unterstützen, auf die eigene „innere Stimme“ zu hören, sowohl bei anstehenden Entscheidungen, als auch auf Signale des eigenen Körpers, wenn es sich um beginnende Krankheiten, Zeichen von Überlastung oder einfach und das „sich nicht Wohlfühlen“ in bestimmten Lebensumständen handelt. Die Wirkung des Bergkristall gilt auch als mentaler Mut- und Kraftspender.



## Dalmatinerjaspis



### Ordnung und Heiterkeit

Dalmatinerstein soll unterstützend dazu beitragen, **Prioritäten zu setzen**, wenn man einzelne Schritte zur Erlangung eines Zieles **ordnen** möchte, auch im Sinne von Prioritäten setzen am Arbeitsplatz.

Für **Freude**, Ausgleich, **Auflockerung**, gegen Unmut, Verzagen.

Er aktiviert und belebt auf der Ebene des Nervensystems, spricht die **heiteren bis frechen Seiten** in uns an.

Ideen, die im Innern schlummern bringt er bisweilen abrupt an die Oberfläche und hilft diese auch umzusetzen, wobei die Vorgehensweise **gründlich überlegt und abgewogen** wird.

**Er hilft, Arbeit systematisch zu verrichten.**

## Gelber Fluorit



### Konzentration und Instinkt

Dem Edelstein Fluorit wird nachgesagt, dass er die **Konzentrationsfähigkeit** verbessern kann. Er hilft daher bei Lernschwierigkeiten, aber auch bei Problemen mit der Koordination. Gleiches gilt für die Geschicklichkeit, bei der Aufnahmefähigkeit und beispielsweise dem Auswendig-Lernen in Schule und Beruf. Durch den Fluorit versteht man neue Inhalte und Aufgabenstellungen leicht und gewinnt stark an Lernfreude, was die Motivation deutlich anhebt.

Stabilisiert die Psyche, verschafft mehr Flexibilität, wirkt günstig auf das **Auffassungsvermögen**, sensibilisiert die **intuitiven** Empfindungen; stärkt die **Konzentration**; verleiht mehr Verantwortungsgefühl.

Wir verspüren durch das Tragen eines Fluorits mehr gegenseitige innige Liebe in der Partnerschaft und Freundschaft. Durch seine stark inspirierende Wirkung auf das Gehirn und die Gedanken fördert er Aufnahmefähigkeit, **Intuition** und **Konzentration**. Bei Prüfungen nimmt Fluorit die Prüfungsangst.

Fluorit gilt als der klassische Lern- und **Konzentrationsstein** mit gleichzeitig beruhigender Wirkung, insbesondere für Schüler bzw. für jeden, der etwas neues lernen möchte (Sprache, Führerschein, Berufsausbildung) oder Wissen auffrischen will. Es heißt, der Fluorit vermittele einen gesunden Bezug für Ordnungssinn und damit für klare Gedankenstrukturen.

Wir verspüren durch das Tragen eines Fluorits mehr gegenseitige innige Liebe in der Partnerschaft und Freundschaft. Fluorit begünstigt alle Neuanfänge und gibt Sinn für Ordnung. Durch seine stark inspirierende Wirkung auf das Gehirn und die Gedanken fördert er Aufnahmefähigkeit, **Intuition** und **Konzentration**. Bei Prüfungen nimmt Fluorit die Prüfungsangst.

## Grüner Fluorit



### Aufmerksamkeit und Stabilität

Dem Edelstein Fluorit wird nachgesagt, dass er die **Konzentrationsfähigkeit** verbessern kann. Er hilft daher bei Lernschwierigkeiten, aber auch bei Problemen mit der Koordination. Gleiches gilt für die Geschicklichkeit, bei der **Aufnahmefähigkeit** und beispielsweise dem Auswendig-Lernen in Schule und Beruf. Durch den Fluorit versteht man neue Inhalte und Aufgabenstellungen leicht und gewinnt stark an Lernfreude, was die Motivation deutlich anhebt.

Stabilisiert die Psyche, verschafft mehr Flexibilität, wirkt günstig auf das **Auffassungsvermögen**, sensibilisiert die intuitiven Empfindungen; stärkt die **Konzentration**; verleiht mehr Verantwortungsgefühl.

Wir verspüren durch das Tragen eines Fluorits mehr gegenseitige innige Liebe in der Partnerschaft und Freundschaft. Durch seine stark inspirierende Wirkung auf das Gehirn und die Gedanken fördert er **Aufnahmefähigkeit**, Intuition und **Konzentration**. Bei Prüfungen nimmt Fluorit die Prüfungsangst.

Fluorit gilt als der klassische Lern- und **Konzentrationsstein** mit gleichzeitig beruhigender Wirkung, insbesondere für Schüler bzw. für jeden, der etwas neues lernen möchte (Sprache, Führerschein, Berufsausbildung) oder Wissen auffrischen will. Es heißt, der Fluorit vermittele einen gesunden Bezug für **Ordnungssinn** und damit für **klare Gedankenstrukturen**.

Wir verspüren durch das Tragen eines Fluorits mehr gegenseitige innige Liebe in der Partnerschaft und Freundschaft. Fluorit begünstigt alle Neuanfänge und gibt **Sinn für Ordnung**. Durch seine stark inspirierende Wirkung auf das Gehirn und die Gedanken fördert er **Aufnahmefähigkeit**, Intuition und **Konzentration**. Bei Prüfungen nimmt Fluorit die Prüfungsangst.

## Violetter Fluorit



### Standhaftigkeit und Aufgeschlossenheit

Dem Edelstein Fluorit wird nachgesagt, dass er die Konzentrationsfähigkeit verbessern kann. Er hilft daher bei Lernschwierigkeiten, aber auch bei Problemen mit der Koordination. Gleiches gilt für die Geschicklichkeit, bei der Aufnahmefähigkeit und beispielsweise dem Auswendig-Lernen in Schule und Beruf. Durch den Fluorit **verstehen man neue Inhalte und Aufgabenstellungen leicht** und gewinnt stark an Lernfreude, was die Motivation deutlich anhebt.

**Stabilisiert** die Psyche, verschafft mehr Flexibilität, wirkt günstig auf das **Auffassungsvermögen**, **sensibilisiert die intuitiven Empfindungen**; **stärkt die Konzentration**; verleiht mehr **Verantwortungsgefühl**.

Wir verspüren durch das Tragen eines Fluorits mehr gegenseitige innige Liebe in der Partnerschaft und Freundschaft. Durch seine stark inspirierende Wirkung auf das Gehirn und die Gedanken fördert er **Aufnahmefähigkeit**, Intuition und Konzentration. Bei Prüfungen nimmt Fluorit die Prüfungsangst.

Fluorit gilt als der klassische Lern- und Konzentrationsstein mit gleichzeitig beruhigender Wirkung, insbesondere für Schüler bzw. für jeden, der etwas neues lernen möchte (Sprache, Führerschein, Berufsausbildung) oder Wissen auffrischen will. Es heißt, der Fluorit vermittele einen gesunden Bezug für Ordnungssinn und damit für klare Gedankenstrukturen.

Wir verspüren durch das Tragen eines Fluorits mehr gegenseitige innige Liebe in der Partnerschaft und Freundschaft. Fluorit begünstigt alle Neuanfänge und gibt Sinn für Ordnung. Durch seine stark inspirierende Wirkung auf das Gehirn und die Gedanken fördert er Aufnahmefähigkeit, Intuition und Konzentration. Bei Prüfungen nimmt Fluorit die Prüfungsangst.



## Gagat

### Lebenslust und Toleranz

Er erleichtert uns einen Neuanfang. Bei Trauer, wenn die Seele unter dem Verlust eines geliebten Menschen oder Tieres leidet gibt er uns wieder neuen Lebensmut. Er schützt vor Depressionen, Unfällen, neidischen Intrigen, falschen Freunden und schwarzer Magie. Er bewahrt vor unüberlegten Handlungen und Selbstmord. Dieser Stein bringt Licht und Wärme und weckt damit in der Seele die **Lust am Leben**. Er ist in der Lage auch tiefste Wunden von Trauer und Missachtung zu heilen. Er vermittelt ein kräftiges Licht und bringt Wärme, welche in der Seele die Lust zu einem neuen Leben und weiteren Lebensabschnitt erweckt. Mit Hilfe des Gagat werden auch tiefste Wunden der Trauer und Mißachtung geheilt und überwunden. Gagat verbindet Ernst und Leichtigkeit, Nüchternheit und Verständnis, sie macht tolerant und einsichtig. Obwohl das Rechtsempfinden sehr ausgeprägt ist, hilft Gagat nicht zu streng zu urteilen. **Toleranz** und Einsicht sind weitere Tugenden, die dem Waage-Saturn entsprechen. Gagat wird wichtig, wenn es gilt Schmerz, Kummer und Verlust auszugleichen, wieder in seine Mitte zu kommen und dem Leben neu zu begegnen. Er vertieft die Innenschau, hilft sich vom Trubel der Welt zurückzuziehen um sich später besser öffnen zu können. In schwierigen Situationen hilft Gagat sich in Notwendigkeiten fügen, aber jede Chance zur positiven Änderung beherzt zu ergreifen, statt sich in Selbstmitleid und Wehleidigkeit zu verlieren. Ein Stein der Charakterschulung, der hilft über seinen eigenen Schatten zu springen. Er bewirkt Disziplin und Verantwortung für den Nächsten.

hilft, Kummer und Trauer zu überwinden. Pessimismus wird in **Zuversicht** umgewandelt. Dieser Stein ist angesagt wenn man leidet, ohne die Situation ändern zu wollen/können. Hilft zu **akzeptieren**, was man nicht ändern kann.

## Hämatit



### Vitalität und Selbstvertrauen

Er fördert Dynamik und **Vitalität**, aktiviert die **Willens- und Tatkraft**.

Er fördert das Einschlafen und Durchschlafen; aktiviert **Willenskraft, Mut und Tatkraft**; regt Spontaneität, **Entschlußkraft** und Lebensmut an.

Der Hämatit beschenkt uns mit mehr Spontaneität und **Lebensfreude**. Wir lernen, wieder selbständiger zu sein und **das Leben verstärkt selbst in die Hand zu nehmen**. Neidische, falsche Freunde und Kollegen werden von uns erkannt und ihre Kraft wird an unserer **Willenskraft** gebrochen.

Der Hämatit baut um uns herum ein Schutzfeld auf, welches es uns ermöglicht, **mutiger, unbeschwerter** und zielbewußter zu leben. Seelische Verkrampfungen, welche sich auch auf die Funktion der Organe auswirken, werden mit Hilfe von Hämatit, besonders von Hämatit-Rosen, gelindert.

Dank seiner entstrahlenden Wirkung löst er auch magnetische Blockaden um uns herum. er kann uns von vielen Strahlungen befreien, sogar wenn diese durch schwarze Magie hervorgerufen wurden.

Der Edelstein Hämatit fördert die **Initiative** sowohl im privaten Leben als auch besonders am Arbeitsplatz. Damit einher geht eine **gesteigerte Arbeitslust** und man **steigert das Durchsetzungsvermögen**, was wiederum dem **Selbstvertrauen** hilft. Es fällt dann leichter, seine Reserven auszuschöpfen und man empfindet viel **größere Unternehmungslust**.

Der Edelstein Hämatit gibt **Antrieb, Kraft, Entschlossenheit, Standfestigkeit, Vitalität, und Lebendigkeit**. Auch in der Liebe und beim Flirt wirkungsvoll. Hämatit wird mit Aggressivität und Selbstbehauptung in Verbindung gebracht.

Hämatit - Motto: **Kraft**

## Howlith



### Standhaftigkeit und Sanftmut

Der Howlith ist ein erdender Stein, welcher uns vor unüberlegten Gefühlsschwankungen bewahrt. So **besänftigt** er Menschen, welche zu Wutausbrüchen und Jähzorn neigen. Verbessert das **Gleichgewichtssinn**, und hilft das eigene Leben selbst zu gestalten.

Der Träger wird **stabiler**, **repräsentiert Aufrichtigkeit** und zeigt besondere Freude an Aktivitäten. Auch die **Standfestigkeit** wird gestärkt.

Stärkt die **Urteilsfähigkeit und das Gedächtnis**, **baut Schmerzen, Stress und Wutgefühle ab**, verbessert den **Gleichgewichtssinn**, **macht standhaft und wehrhaft** gegen unfaire Gegner.

Er ist ein erdender Stein und bewahrt uns vor unüberlegten Gefühlsschwankungen.

Er **besänftigt** Menschen, die zu Wutausbrüchen und Jähzorn neigen.

Der Howlith **neutralisiert negative Energien**, somit kann er Blockaden lösen, welche in uns Hemmungen und Komplexe hervorrufen.

Es fällt uns leichter, in neue Lebenssituationen hinein zu steigen, und vor allem unseren Mitmenschen mit mehr Aufgeschlossenheit und Charme entgegenzutreten.

## Gelber Jadeit



### Gelassenheit und Weisheit

Gelbe Jade hat sehr **beruhigende** Eigenschaften auf Menschen, welche durch starke Gefühlsausbrüche und Hitzewallungen häufig aufbrausend und überbetont auf ihre Mitmenschen reagieren. Sie **beruhigt** und schenkt mehr **Ruhe und Gelassenheit**.

**geistige Aktivität zu fördern und Gedanken zu sortieren**, unter Berücksichtigung der richtigen Prioritäten.

Vor allem der Familiensinn wird durch den Edelstein Jade gestärkt. Man ist **ausgeglichener**, großherzig und friedlich, stärkt seine Liebe und den Mut, aber auch die **Weisheit** und ist im **Einklang mit der Umwelt**, besonders aber mit der eigenen Familie.



## Brauner Nephrit



### Harmonie und Kreativität

Kühlt überhitzte Gemüter, gibt Sanftheit, ohne zu viel Nachgiebigkeit.

Für Ruhe, **Harmonie**, **Kreativität**. Gegen Hektik und Unruhe.

Er schenkt Freude aus tiefster Seele; vermittelt friedvolle Gefühle und **Harmonie**, **Ausgeglichenheit**, Gelassenheit und erfrischt das Gefühlsleben.

Er stärkt Mut und Ausdrucksfähigkeit und soll die Liebesfähigkeit zurückgeben.

Er soll auch helfen, wenn aus psychischer Blockade eine Empfängnis nicht klappen will.

Fördert die **Kreativität** und schützt vor falschen Freunden, als Heilstein für die Nieren zuständig.

Der Nephrit hilft ebenso wie Jade, im sozialen Umfeld **Harmonie** herzustellen und zu festigen. Er gibt Toleranz, **Ausgeglichenheit** und gelassenes Selbstbewusstsein.

Psychisch soll der Nephrit, unter dem Kopfkissen platziert, vor Alpträumen schützen und zu mehr **Kreativität** verhelfen.

Gegen Liebeszauber und falsche Freunde soll er eine schon fast magische Wirkung haben.

## Grüner Nephrit



### Gelassenheit und Selbstsicherheit

Kühlt überhitzte Gemüter, gibt Sanftheit, ohne zu viel Nachgiebigkeit.

Für Ruhe, Harmonie, Kreativität. Gegen Hektik und Unruhe.

Er schenkt Freude aus tiefster Seele; vermittelt friedvolle Gefühle und Harmonie, Ausgeglichenheit, **Gelassenheit** und erfrischt das Gefühlsleben.

Er stärkt **Mut** und Ausdrucksfähigkeit und soll die Liebesfähigkeit zurückgeben.

Er soll auch helfen, wenn aus psychischer Blockade eine Empfängnis nicht klappen will.

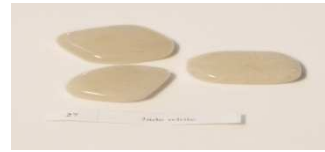
Fördert die Kreativität und schützt vor falschen Freunden, als Heilstein für die Nieren zuständig.

Der Nephrit hilft ebenso wie Jade, im sozialen Umfeld Harmonie herzustellen und zu festigen. Er gibt Toleranz, Ausgeglichenheit und **gelassenes Selbstbewusstsein**.

Psychisch soll der Nephrit, unter dem Kopfkissen platziert, vor Alpträumen schützen und zu mehr Kreativität verhelfen.

Gegen Liebeszauber und falsche Freunde soll er eine schon fast magische Wirkung haben.

## Weißer Nephrit



### Sanftheit und Lebensfreude

Kühlt überhitzte Gemüter, gibt **Sanftheit**, ohne zu viel Nachgiebigkeit.

Für Ruhe, Harmonie, Kreativität. Gegen Hektik und Unruhe.

Er schenkt **Freude** aus tiefster Seele; vermittelt friedvolle Gefühle und Harmonie, Ausgeglichenheit, Gelassenheit und **erfrischt das Gefühlsleben**.

Er stärkt Mut und Ausdrucksfähigkeit und soll die Liebesfähigkeit zurückgeben.

Er soll auch helfen, wenn aus psychischer Blockade eine Empfängnis nicht klappen will.

Fördert die Kreativität und schützt vor falschen Freunden, als Heilstein für die Nieren zuständig.

Der Nephrit hilft ebenso wie Jade, im sozialen Umfeld Harmonie herzustellen und zu festigen. Er gibt Toleranz, **Ausgeglichenheit** und **gelassenes** Selbstbewusstsein.

Psychisch soll der Nephrit, unter dem Kopfkissen platziert, vor Alpträumen schützen und zu mehr Kreativität verhelfen.

Gegen Liebeszauber und falsche Freunde soll er eine schon fast magische Wirkung haben.

## Roter Jaspis



### Verständnis und Vitalität

Er stärkt Selbstvertrauen, Willenskraft und Durchhaltevermögen, ist ein Stein für **Vitalität** und **Dynamik**.

Jaspis fördert Konfliktbereitschaft, bessert Ängste, Apathie, mangelndes Erinnerungsvermögen, Nervosität, Schreckhaftigkeit, Streß, Unbesonnenheit.. Er gibt innere Zufriedenheit und wirkt gegen innere Unruhe aber auch gegen Willenlosigkeit, Ziellosigkeit. Fördert Standhaftigkeit, bewahrt Willenskraft und Durchsetzungsvermögen.

Harmonisiert Körper und Geist; **vermittelt Sensivität und Verständnis**; nimmt negative Schwingungen in sich auf; beruhigt den flatterhaften Geist.

Der rote Jaspis hat stark harmonisierende Wirkungen auf die negativen Schwingungen im Körper. Er wirkt wie ein Blitzableiter und macht uns frei von Blockaden und Einflüssen anderer Menschen.

Wir erreichen einen höheren Grad an innerer Harmonie, welche sich direkt auch in mehr Zufriedenheit und **Verständnis** in der Ehe, Freundschaft und im Beruf auswirkt.

Wir erreichen eine tiefe Entspannung und können spüren wie sich unsere Seele von Blockaden, Verkrampfungen und alten verbrauchten Werten entlädt. Er baut in uns neue **Lebensenergie** auf und hilft Suchtverhalten, Zorn und Wut abzubauen.

## Lila Jaspis



### **Ehrlichkeit** und **Optimismus**

Der Jaspis „**erdet**“. Er verbindet uns mit unseren Wurzeln, mit unserer Abstammung und der Natur. Dadurch hilft er, einen natürlichen, gesunden Rhythmus zu finden. Er gibt Beständigkeit und Durchhaltevermögen auch in schwierigen Situationen. Der Jaspis verbindet uns mit der Kraft und den unerschöpflichen Energiereserven der Natur. **Er muntert auf**, hilft bei Depressionen und gibt Kontaktfähigkeit. Er gibt Gelassenheit und Ruhe. Der Jaspis gibt die Freiheit, durchzuatmen und sich vom Alltag zu lösen.

Der Jaspis verleiht uns die Gabe, **verständnisvoller** mit unseren Partnern und Mitmenschen umzugehen. Wir **erkennen**, daß auch wir nicht fehlerfrei sind, und lernen, auch anderen Menschen Schwächen zuzugestehen. Er bewahrt vor übertriebener Schreckhaftigkeit und stärkt das Erinnerungsvermögen.

Er gibt **innere Zufriedenheit** und wirkt gegen innere Unruhe aber auch gegen Willenlosigkeit, Ziellosigkeit. Fördert Standhaftigkeit, bewahrt Willenskraft und Durchsetzungsvermögen.

Wir erreichen einen höheren Grad an innerer Harmonie, welche sich direkt auch in mehr **Zufriedenheit** und Verständnis in der Ehe, Freundschaft und im Beruf auswirkt.



## Eldarit

### Offenheit und Harmonie

Indikationen: geistig: Selbsterhaltung, Immunität, Schutz; seelisch: gegen unterschwellige Einflußnahme von außen; mental: löst Zweifel und Sorgen auf; Integration, Lebenskraft, Schutz; seelisch: gegen Druck, Ängste, Negativität und Fremdeinflüsse; **löst Zweifel und Sorgen auf**, macht verdrängte Persönlichkeitsanteile bewußt; führt zu mehr **Offenheit**, Wahrheit und Reinheit.

Eldarit hilft uns dabei, uns anzunehmen, wie wir sind. Man sagt, er wirke auch gegen negative Fremdeinflüsse wie Flüche und Verwünschungen. Diese Eigenschaft macht ihn zu einem sehr guten Schutzstein und Talisman.

Er macht **offener und interessierter**.

Die **Harmonie** wird durch den Eldarit gefestigt.

## Labradorit



### Phantasie und Ausdauer

Stützt und verleiht innere Kraft und **Ausdauer**, stärkt das Selbstvertrauen, baut Stress und Ängste ab, fördert das Erinnerungsvermögen und die Fähigkeit tiefe Gefühle zu empfinden.

Der Labradorit stärkt die Aura, und gibt uns eine Art Glücksgefühl durch sein freudiges Farbenspiel.

Labradorit regt die **Phantasie** an, verbessert die Fähigkeit, sich an Erlebtes zu erinnern und sich wieder vor Augen zu führen.

Fördert die **Phantasie**; hilft bei der Verarbeitung von traumatischen Kindheitserlebnissen; stärkt das Ausdrucksvermögen und behebt Stimmungsschwankungen; aktiviert die Gehirnleistung; wirkt Stress entgegen.

Er wirkt sehr stark beruhigend und ausgleichend auf die Seele und lindert

Wutausbrüche.. Sie verhelfen auch zu einer offenen und aufrichtigen Partnerschaft.

Egoistische und egozentrische Menschen werden daran erinnert, dass sie nicht allein auf der Welt sind. Wer zur Strenge neigt wird daran erinnert, wie die eigene Kindheit war.

Der Labradorit hilft Illusionen zu erkennen.

Stärkt Intuition, Gefühlstiefe, Medialität und fördert vegessene Erinnerungen zutage.

Wirkung: Der Labradorit fördert Einsicht und Verständnis für Zusammenhänge.

Er lässt uns hinter den Fassaden der oberflächlichen Wirklichkeit den tieferen Sinn erkennen.

## Lapislazuli



### Wahrheit und Offenheit

Als Stein der **Wahrheit** macht er Gespräche möglich, die in **unverkrampten** Ton geführt werden, die sonst unmöglich wären. Wenn es also peinlich werden könnte, steckt man besser Lapis ein als Chalzedon.

Lapis schafft eine schöngeistige Atmosphäre, gut für einen Museumsbesuch... Fördert Selbstvertrauen, **Ehrlichkeit**, **Wahrheitsliebe**, Konfliktbereitschaft, gegen falsche Bescheidenheit und Zurückhaltungen.

Gibt spirituelles Wachstum; verstärkt helllichtige, hellhörige und feinfühlig Anlagen; hebt das Selbstbewusstsein; **nimmt Ängste**; fördert Gemeinschaftssinn und Entscheidungsfreudigkeit; sorgt für erholsamen Schlaf.

Der Lapis verhilft dazu, zum weisen Herrscher über sein eigenes Leben zu werden, denn er bringt **Ehrlichkeit**, innere Weisheit und macht mutiger. Die eigene **Wahrheit** wird selbstbewusst vorgetragen, Konflikte werden nicht mit Kompromissen, sondern **offen** und selbstsicher beigelegt. Der Lapis ist auch ein Stein für schüchterne Naturen, denn er macht **offen und Kontaktfreudig** – und er unterstützt die Treue. Treue zu den eigenen Überzeugungen sowie auch zu nahe stehenden Menschen.

Der Lapislazuli steht im Ruf für **geistige Klarheit** zu sorgen. Er verbessert den Schlaf, sorgt für mehr innere Stärke und Verbundenheit und fördert die eigene Disziplin, aber auch die Güte und hilft bei der Entspannung.



## Mahagoni-Obsidian



### Klarheit und Offenheit

Alle Obsidiane lösen Angst, Schock und Traumatisierungen auf, holen aus dem Unterbewußtsein tiefverborgene schmerzhaft Erlebnisse und helfen diese zu verarbeiten.

Stein der Erde. Gibt uns Standfestigkeit. Bringt tagträumende Menschen in die Realität zurück.

Fördert: unbewusste Begabungen, Wahrnehmung, Kommunikation, logisches Denken, Durchhaltevermögen, Klarheit, Offenheit, verstärkt den Fluss der Lebensenergie, erhöht das innere Sehvermögen, schützt vor energetischen Übergriffen und Fremdenergien, löst Blockaden im Energiefluss

## Malachit



### Verständnis und Emotion

Malachit ist ein sagenumwobenes Kupfercarbonat.

Es bringt die unbewussten **Gefühle** an die Oberfläche, wie auch immer diese sein mögen. Sehr direkt im Gefühlsausdruck ist er gut für Menschen mit vielen Zurückhaltungen, Selbstzweifeln und Unsicherheiten. Er hilft bei allen psychosomatischen Erkrankungen, die mit verdrängten oder unerwünschten **Emotionen** zu tun haben, besonders nicht zugelassene Weiblichkeit. Er stärkt die Vorstellungskraft und sorgt für eine bessere Auffassungsgabe, weckt das **Verständnis**, Malachit stellt ein Symbol der **Freundschaft** dar. Malachit kramt aus dem unbewussten Gedächtnisspeicher "unbekannte" **Gefühle** hervor und verstärkt diese, dass sie auch garantiert bewusst werden. Die **Empfindungen**, Bewertungen und Gefühle die zu Situationen im Leben oder bestimmten Menschen auftauchen sind welche, die man meist glaubt, völlig verarbeitet oder längst abgelegt zu haben. Schön wärs...

Typische Störgefühle sind Missgunst, Neid, Eifersucht, besitzen wollen, tief empfundene Abneigung. Dahinter tauchen jedoch sehr viel positivere Seiten auf. Letztlich ist die Botschaft: Ernährende **Liebe**. Malachit gibt **emotionale Direktheit**, Ehrlichkeit, er verbessert das Standvermögen und schafft den **Gefühlen Ausdruck**. Er hilft allgemein bei Gefühlen der Unsicherheit, und besonders wenn die Krankheitsursache ein kritisches Verhältnis zur eigenen weiblichen Identität ist.

Mehr Ausgeglichenheit, Lebensfreude, **Verständnis** und **Liebe** sind nur einige Eigenschaften, welche wir mit dem Malachit erreichen. Nach regelmäßigem Tragen bestätigen viele Menschen, dass sie dank des Malachit in eine Lebensphase eingetreten sind, welche die vorherigen an Selbstverwirklichung, Erfolg und **Zufriedenheit** um einiges übertrifft.

## Mookait



### Aktivität und Ausgeglichenheit

Durch den Edelstein Mookait wird die eigene Anpassungsfähigkeit gesteigert, was in Familie und Berufsleben wichtig ist. Die Energiespeicher werden besser gefüllt und man entspannt sich leicht und fühlt sich mehr geborgen. Das Übernehmen von Verantwortung gelingt auch leichter und die Geduld wird durch die Unterstützung des Edelsteins ebenfalls gefördert.

Für innere Ausgewogenheit, **Aktivität**, Kreativität, Vitalität, (Abenteuerlust).

Man könnte ihn schon als Glücksstein bezeichnen.

Er gleicht die Polarität aus: Er schenkt **Gelassenheit** und **Tatendrang**, **Entspannung/Erholung** aber auch neue Eindrücke und erfüllende Erlebnisse.

Träge Menschen regt er zu **Aktivität** an, übereifrige holt er auf den Boden zurück.

Mookait hilft, sich ganz einzulassen: Auf die Menschen und die Landschaft. Er öffnet die Seele für feine Empfindungen und zeigt dass das Leben viele Erfahrungen bereithält, die wirklich bereichern können.

Mookait liebt die Freiheit, schätzt aber Freundschaft umso mehr.

Der Mookait hilft **Ruhe zu bewahren** und **innere Sammlung** zu erreichen.

Man sagt dem Mookait nach, er sei harmonisierend was **Tatendrang** und das gleichzeitige Bewahren der inneren Ruhe anbelangt.

**Abwechslung, Spaß** und intensive Erfahrung.

Eigenschaften/Wirkung:

für **Ausgeglichenheit**, hält geistig aktiv,

hilft bei der Verarbeitung neuer Erfahrungen,

Kreativität, Vitalität, **Abenteuerlust**

## Moos-Achat



### Bewusstheit und Inspiration

Die Verbundenheit mit der Natur wird dem Moosachat nachgesagt. Man ist eins mit sich selbst und fühlt sich in der freien Natur besonders wohl, woraus neue Liebe und Liebesfähigkeit entstehen und die Naturverbundenheit noch deutlicher zum Ausdruck kommt. Auch das Teilen mit anderen wird verstärkt.

Für Zuversicht, **Kreativität**, Erholung, Liebe zur Natur, **bessere Wahrnehmung der Umwelt**.

Gegen Ängste. Er macht vielseitig, er hilft sich für alle Aspekte und Erscheinungen des Lebens zu interessieren und sich emotional auch einzubringen.

Die Aufmerksamkeit gilt dem gesellschaftlichen und sozialen Leben, doch auch für **Kunst und Wissenschaft** kann er sich begeistern.

Der Stein hilft den **Überblick** zu bewahren, sich nicht in den Meinungen, Bedeutungen und Gedanken zu verlieren, sondern diese zu **durchdringen und zu verstehen**.

Der Moosachat **öffnet uns die Augen** bezüglich unserer Lebensweise und schafft in uns auch eine bewusstere Verbindung zur Natur.

Hierdurch erreichen sie mehr Selbstsicherheit im Alltag und aktivieren vor allem die so feinen und sensiblen Vorgänge im Körper, welche für das Wohlbefinden verantwortlich sind.

Der Moosachat stärkt die Selbstsicherheit.

Moosachat gilt nach wie vor als Stein für naturverbundene Menschen. Er soll helfen, geistige Abhängigkeiten zu lösen, Gedankengänge zu ordnen und Prioritäten zu setzen, außerdem soll er helfen, **aufnahmefähig** für neue Dinge zu bleiben.

Kommunikationsfähigkeit

**Bewusstheit, Inspiration**

## Serpentin



### Harmonie und Ruhe

Er **vermindert Aggressivität und Streitlust**, hilft bei Stimmungsschwankungen, **vermittelt inneren Frieden**. Für **Harmonie, Ruhe, inneren Frieden**, hilft Menschen einerseits widerstandsfähiger zu werden, andererseits belastende Gefühle wirklich zu verändern und **Frieden mit sich und der Welt zu schließen**.

Sein monoklines Kristallsystem gleicht emotionale Schwankungen und damit verbundene Entscheidungsschwierigkeiten aus. So nimmt er auch die Notwendigkeit, seine starken Gefühle „vorbeugend“ zu kontrollieren, um in der Welt zurechtzukommen.

Vom Temperament **phlegmatisch und ausgeglichen beruhigt er** erhitzte Gemüter, dämpft Stress und lindert Sorgen.

Serpentin soll hilfreich im Kampf **gegen Jähzorn** sein und helfen, **cholerische Anfälle unter Kontrolle zu bringen bzw. zu dämpfen**.

Serpentin hilft, sich abzugrenzen und **inneren Frieden** zu finden.

Serpentin **gleicht Stimmungsschwankungen aus, beruhigt**, schützt gegen negative Einwirkungen,

Serpentin macht kompromissbereit, **hilft bei friedlicher Konfliktlösung**

Serpentin wirkt **beruhigend** und schützt die Nerven und das Gemüt bei Stress **gleicht Stimmungsschwankungen aus** verbessert das Verhältnis zu sich selbst und hilft seinen Körper liebend anzunehmen löst Anspannungen und hilft dabei besser abschalten zu können.

## Ozean-Achat



### Lebensfreude und Energie

Seele und Geist: Regeneration, Erholung und Erneuerung sind auch seelisch-geistig die beherrschenden Themen. Ozean-Achat fördert eine **positive Lebenseinstellung**, ein Bewußtsein der Fülle und unbegrenzten Möglichkeiten. Vielleicht schwingt dann noch die Erinnerung an die Kreide-Zeit mit, die ja tatsächlich eine üppig-vielfältige Epoche unserer Erdgeschichte war (die Hoch-Zeit der Dinosaurier). Die vulkanische Entstehung spiegelt sich dazu in der für Ozean-Achat typischen „**Aufbruch-Stimmung**“ wider, einer **unbändigen Lust, aktiv zu werden, etwas zu tun und Neues anzupacken**. Eben wie das Erwachen aus dem Winterschlaf!

## Onyx-Marmor



### Entfaltung und Ruhe

Onyx-Marmor sei besonders bei Stresssituationen hilfreich, um die Ruhe zu bewahren. Es heißt, eine Anwendung von Onyx-Marmor im Rahmen einer unterstützenden Behandlung, fördere allgemein die Eigenschaft Ruhe zu bewahren.

Onyx-Marmor rhythmische Entwicklung, Entlastung, macht gelöster, freier und empfindsamer, macht flexibel, bringt Ruhe und Aktivität in ausgewogenen Wechsel

## Opalith



### Geselligkeit und Ausgeglichenheit

Der Opalith hat sehr sanfte Wellen, welche die Schwingungen welche die Schwingungen in unserem Körper harmonisieren sollen. Sie dringen sehr weich in uns ein und sollen zu mehr **Ausgeglichenheit** verhelfen.

Menschen welche ständig unter Stress und Leistungsdruck stehen, vermittelt der Opalith eine ganz besondere Form der **Entspannung**.

Er soll den Weg zu einem geordneten Tagesablauf weisen und verhilft durch bessere Organisation zu mehr Muse.

Auch in der Familie soll der Opalith hilfreich sein, da er den **Gemeinschaftssinn** fördert.

Opalith macht **gesellig**, indem er hilft, Berührungsängste abzubauen und sich **in Gemeinschaften einzubringen**.

Opalith, dieser Heilstein bringt uns anderen Menschen auf sanfte Art und Weise näher, wir **öffnen uns der Gemeinschaft**; besonders Kindern kann der Opalith helfen, Berührungsängste abzubauen und den Austausch mit anderen anzunehmen; fördert Kommunikation und **Geselligkeit**

In der Steinheilkunde dient Opalith der Förderung von **Geselligkeit und Gemeinschaftssinn**, zum Abbau von Berührungsängsten sowie für einen guten Kontakt zu Mitmenschen und Umwelt.



## Landschafts-Jaspis



### Ruhe und Phantasie

Der Landschaftsjaspis wirkt sehr **inspirierend** und beschert seinem Träger mehr Lebensfreude und Wohlbefinden. Viele Menschen glauben sogar, daß die Landschaften in diesem Jaspis uns die Zukunft vorhersagen. Er bewahrt vor Überheblichkeit, Mißtrauen und vor krankhafter Eifersucht.

Der Landschafts-Jaspis hilft beim **Relaxen**. Der **Erholungsfaktor** wird erhöht und damit findet man leichter wieder sein eigenes Gleichgewicht und kann seine Kräfte besser sammeln. Als Folge ist man wieder offener für die Probleme der anderen und zeigt mehr Verständnis und steigert sich nicht mehr in Vergangenes hinein.

Für **Phantasie** zum **Entspannen**. Der Landschaftsjaspis wirkt sehr **inspirierend** und beschert seinem Träger mehr Lebensfreude und Wohlbefinden. Er bewahrt vor Überheblichkeit, Mißtrauen und vor krankhafter Eifersucht.

Bei der Wirkung sagt man dem Bilderjaspis, Landschaftsjaspis nach, dass er eine gute Unterstützung, zur wieder Erlangung der **innere Ruhe** beiträgt. Außerdem rege der Bilderjaspis, Landschaftsjaspis die **Phantasie** an und sei deshalb ein guter Begleiter für Menschen, die einem **künstlerischen** Beruf nachgehen – damit der „Kuss der Muse“ nicht verloren gehe und die **guten Ideen** immer wieder kehren!

## Pyrit



### Selbstvertrauen und Klarheit

Der Pyrit hilft bei der **Entdeckung von sich selbst** und damit fördert er das **Selbstvertrauen**, die Unabhängigkeit und Umdenkprozesse. Man wird ruhiger, schläft viel besser und reguliert die Atmung gezielter. Es erfolgt eine **geistige Weiterentwicklung** und Vitalisierung.

Der Pyrit hat durch seine metallischen Eigenschaften eine sehr leitende und reinigende Funktion auf den Körper. Er **löst in uns Blockaden auf** und befreit uns vor Ängsten, wie z. B. Prüfungsangst und Kontakthemmnissen. Hierdurch werden natürlich auch Depressionen und Frustrationen abgebaut und wir erfahren schneller, wenn wir uns im Leben in einer Sackgasse befinden. Wir **erkennen neue Hoffnungen** und Lebenswege und empfinden das Leben lebenswerter. Pyrit steigert das **Selbstbewusstsein** und schenkt mehr Gefühlsreichtum.

Um zu wissen, **was man wirklich will und erstrebt**, ist Pyrit eine wichtige Hilfe, denn **er trennt zwischen wichtig und unwichtig**, er **klärt die Absichten**, auch indem er deutlich zeigt, wo die Motivation nicht makellos ist.

Der Pyrit dient der Konfliktlösung, **macht offen und ehrlich**, indem zurückgehaltene Heimlichkeiten und Erinnerungen nach außen getragen werden wirkt als Spiegel und fördert die Selbsterkenntnis, bringt die guten und die dunklen Charakterseiten ans Tageslicht

Pyrit macht uns die Ursachen für verschiedene Lebenssituationen deutlich und erleichtert so die nötigen Veränderungen.

## Rhodonit



### Mut und Rückhalt

Der Rhodonit ist der Stein der Wandernden. Im übertragenen Sinne heißt dies für uns heute, daß der Rhodonit uns die **Kraft gibt, Veränderungsprozesse**, wie z. B. Umzug oder neuer Arbeitsplatz **besser zu bewältigen**. Er schenkt mehr Freude und **Zuversicht** für den kommenden, evtl. auch neuen Lebensabschnitt und verhilft seinem Träger zu mehr Offenheit, Selbstverwirklichung und Herzenswärme im Alltag. Besonders bei Prüfungen und neuen Aufgaben bewahrt der Rhodonit vor **Prüfungsangst** und Lernblockaden. Diese Kräfte des Rhodonit wirken sich sehr stark auch auf Jugendliche und Kinder aus, welche häufig unter Prüfungsangst oder Schulstreß leiden.

Rhodonit ist der Erste-Hilfe Stein schlechthin, er empfiehlt sich zur Wundheilung und zur Narbenentstörung, gegen Traumata und zur Regeneration. Auch **seelische Verletzungen kann er helfen, zu verarbeiten**.

Mit großem Druck und hohen Temperaturen konfrontiert, wandelt sich das Gestein (aus Manganerz) in einer großflächigen Regionalmetamorphose in den widerstandsfähigen Rhodonit um. Dadurch hilft er, auch **in gefährlichen Situationen gelassen zu reagieren** und die **Nerven zu bewahren**. Auch ist er hilfreich, im Nachhinein Schocks und Schrecken seelisch zu verarbeiten. Hilft er einerseits, sich gegen ungerechtfertigte Kritik zu behaupten, unterstützt er andererseits, auch sich selbst gegenüber ehrlich zu sein und zu seinen Fehlern zu stehen. Als trikliner Stein wirkt ausgleichend auf Stimmungsschwankungen und gibt gleichzeitig emotionale Flexibilität. Auf Regen folgt Sonnenschein. Er wandelt Resignation und Groll in **Zuversicht und Tatkraft**. Kettensilikate sind lange Ketten aus aneinandergereihten Silikat-Tetraedern. Da sie Verbindungen knüpfen und Energie entlang dieser Ketten sehr schnell geleitet wird, wirken diese Silikate beschleunigend auf Heilungsprozesse.

Heilt seelische und körperliche Verletzungen und hilft zu verzeihen. **Unterstützt bei Prüfungsangst**, Lernblockaden und Schulstress. **Hilft Kränkungen zu verarbeiten** und gerechtfertigte Kritik anzunehmen. Macht wach und Geistesgegenwärtig. Hilft auch bei Unfall, Schock und Panik und die Wunden heilen schneller.

Wirkung: Der Rhodonit ist ein Stein der Tradition und der Kontinuität. Er festigt überlieferte Werte und Normen. Dadurch gibt er **Halt und Stabilität** auch in Zeiten des Umbruchs und der Veränderung.

## Rosenquarz



### Mitgefühl und Selbstvertrauen

Der Rosenquarz fördert nicht nur unsere inneren Bedürfnisse zu **Treue und Liebe**, sondern er bestärkt auch unsere Sinne für Schönheit. Durch den Rosenquarz erfahren wir neuen Halt und das Loslassen nach einer enttäuschten Liebe.

Er vermittelt Menschen die gefühllos sind, etwas mehr **Einfühlungsvermögen und Mitgefühl** anderen Menschen gegenüber. Auf seelischer Ebene ordnet Natrium die Gefühle, Eisen stärkt die Willenskraft, Aluminium gibt etwas Nüchternheit, die notwendig ist, Dinge annehmen zu können und Titan stärkt das **Vertrauen in sich selbst**. Titan ist, was viele nicht wissen, beim Rosenquarz für die Farbe genauso wichtig wie das Mangan. Als geistige Information kommt Calcium zur Wirkung: Entwicklung! Magnesium schenkt **Geborgenheit** und **Kraft**, Mangan, das vermutlich an der Farbbildung beteiligt ist, bewirkt **Verständnisfähigkeit**. Seiner Entstehung verdankt er die ursprüngliche Kraft und seine Gefühlswärme. Merke: Rosenquarz ist nicht nur soft und rosarot. **Er hilft, zu seinen Gefühlen zu stehen** und sich gemäß der eigenen Anlagen zu entwickeln und zu entfalten. Rosenquarz macht empfänglich für das Schöne im Leben, für Genuss und **Sinnlichkeit**. Rosenquarz steigert Empfindsamkeit, **Einfühlungsvermögen, Liebesfähigkeit, Herzendkraft und Romantik**. Er besänftigt das Gemüt, . Gleichzeitig fördert Rosenquarz jedoch Aufgeschlossenheit, **Hilfsbereitschaft und harmonisches Zusammenleben**.

Die Wirkung des Rosenquarz soll helfen, **verständnisvoller** auf andere zugehen zu können.

Das Liebesgefühl wird durch den Rosenquarz besonders gefördert, dazu kommt das Glücksgefühl und viele weitere positive Stimmungen. Auch der Sinn für die Schönheit wird verstärkt, ebenso das **Verständnis und das Vertrauen** wird gefördert. Als Folge wird das **Selbstvertrauen** größer und man wird von den Mitmenschen als sehr sanft und tröstend empfunden.

## Sardonyx



### Wahrheit und Akzeptanz

Der Sardonyx ist ein **wahrheitbringender und wahrheitserkennender** Gerechtigkeitsstein. Er verhilft nicht nur seinem Träger zum Recht, sondern schenkt über seinen Träger auch mehr **Akzeptanz** gegenüber anderen Mitmenschen. Der Sardonyx befreit vor Depressionen und Xenophobie, welche sich in chronischer Angst vor dem Fremden und Ungewohnten auswirkt. Er harmonisiert Freundschaften und stärkt die Partnerschaft. Sardonyx bringt nicht nur Glück in der Liebe, sondern auch Glück im Spiel und mehr **Gerechtigkeitsempfinden** gegenüber der **Wahrheit**. Menschen, welche sich in Trauer oder einem schweren Lebensabschnitt befinden, sollten unbedingt eine Sardonyx-Kette zum Schutz am Hals tragen, da ein Unglück selten allein kommt. Vergesslichkeit und Konzentrationsschwächen werden durch den Sardonyx gelindert.

Mit dem Edelstein Sarder gelingt es besser, die eigene Balance und damit die Selbstbeherrschung zu finden. Dadurch wird man mutiger, stellt sich unangenehmen **Wahrheiten** und zeigt mehr **Verständnis** für andere. Außerdem nimmt die Energie zu und man betreibt gerne Sport.

Der Sardonyx befreit vor Depressionen und stärkt die Partnerschaft. Sardonyx bringt nicht nur Glück in der Liebe, sondern auch Glück im Spiel und mehr **Gerechtigkeitsempfinden** gegenüber der **Wahrheit**. Menschen, welche sich in Trauer oder einem schweren Lebensabschnitt befinden, sollten unbedingt eine Sardonyx-Kette zum Schutz am Hals tragen, da ein Unglück selten allein kommt. Vergeßlichkeit und Konzentrationsschwächen werden durch den Sardonyx gelindert.

Der Sardonyx ist ein **Schutzstein vor Täuschung** und falscher Freundschaft. Er stärkt den Realitätssinn und hilft, unangenehme **Wahrheiten** zu akzeptieren.

## Rauchquarz



Der Rauchquarz steht für die Annahme von Verantwortung. Er hilft, **Herausforderungen zu bewältigen** und fördert die Konzentration sowie das Selbstbewusstsein. Neue Ziele können dadurch entwickelt und erreicht werden.

Der Rauchquarz bringt, vor allem trauernden Menschen, wieder mehr **Lebensfreude** und Licht in ihr Leben, welches ihnen durch Trauer, Niedergeschlagenheit und Depressionen genommen wurde. Menschen, welche mit dem Leben scheinbar schlecht zurechtkommen, sollten unbedingt eine Rauchquarzkette tragen. Hier verschafft der Rauchquarz neue Kraft und mehr **Lebenslust** und schenkt die Erkenntnis, dass sich immer ein Neuanfang lohnt. Die Kraft des Rauchquarzes wird mit Hilfe von Rauchquarzkugeln besonders verstärkt. Menschen, die über Trauer oder Depressionen hinaus zusätzlich noch an Alkoholabhängigkeit leiden, sollten sich angeblich mit Hilfe des Rauchquarzes, z.B. in Form von Rauchquarzketten und Kugeln inwendig bekehren lassen. Rauchquarz verkörpert Gewissenhaftigkeit, zähe **Ausdauer und Geduld, wenn es nur langsam voran geht**. Er hilft mit beiden Beinen fest im Leben zu stehen. Er gibt Realitätssinn, doch hilft er gegen die Verhaftung an materiellen Werten wie Geld und Besitz.

Der Rauchquarz bringt, vor allem trauernden Menschen, wieder mehr **Lebensfreude** und Licht in ihr Leben, welches ihnen durch Trauer, Niedergeschlagenheit und Depressionen genommen wurde. Menschen, welche oft den Gedanken an Selbstmord hegen, weil sie mit dem Leben nicht mehr zurechtkommen, sollten unbedingt eine Rauchquarzkette tragen. Das **Gemüt wird aufgeheitert**. Rauchquarz löst besonders wirksam Spannungen, hilft bei Depressiven Verstimmungen und wirkt schmerzlindernd.

Motto: **Belastbarkeit**

## Schneeflocken-Obsidian



### Standfestigkeit und Klarheit

Menschen, die sich dem Schneeflocken-Obsidian anvertrauen gelten als erdverbunden. Man ist **bodenständig** und naturverbunden und anpassungsfähig. Freundschaften werden leichter aufgebaut und man wirkt sehr konzentriert, ist erfolgreich in Schule und Berufsleben und braucht ein großes Maß an Freiheit.

Stein der Erde. Gibt uns **Standfestigkeit**. **Bringt tagträumende Menschen in die Realität zurück**. Gegen kalte Füße.

Fördert: unbewusste Begabungen, Wahrnehmung, spirituelle Fähigkeiten (zusammen mit Bergkristall), logisches Denken, Durchhaltevermögen, **Klarheit**, innere Ruhe, Geduld verstärkt den Fluss der Lebensenergie, erhöht das innere Sehvermögen, schützt vor energetischen Übergriffen und Fremdenergien, löst Blockaden im Energiefluss

Schneeflockenobsidian soll Unterstützung bei der Verarbeitung tiefsitzender seelischer Probleme geben, zum Beispiel nach schlimmen Erlebnissen, sowohl bewusster als auch unbewusster Natur. Es heißt, er ver helfe dazu aus schlechten Erfahrungen trotzdem eine positive Essenz zu ziehen. Eine mental positive Wirkung kann aber nur mit Sichtkontakt zum Schneeflockenobsidian entstehen. Dies muss bei der Planung der Anwendung unbedingt beachtet werden.

Alle Obsidiane lösen Angst, Schock und Traumatisierungen auf, holen aus dem Unterbewußtsein tiefverborgene schmerzhaft e Erlebnisse und helfen diese zu verarbeiten. Obsidian ist sehr starker Stein und sollte mit Vorsicht verwendet werden. Besonders schwarze Obsidiane können ziemlich brutal die Psyche aufrütteln. Man kann sie mit Bergkristal kombinieren, dann ist die Wirkung sanfter.

## Sodalith



### Konzentration und Selbstvertrauen

Der Sodalith verhilft seinem Träger zu einem emotionalen Gleichgewicht und bringt besonders sensibleren Menschen mehr **Selbstvertrauen**, **Standfestigkeit**, und Mut. Der Sodalith aktiviert nicht nur das **logische Denkvermögen**, sondern inspiriert auch künstlerische und schöpferische Menschen zu neuen Werken. Unter dem Kopfkissen vertreibt der Sodalith Schuldgefühle und Ängste, die durch Druck von Mitmenschen auf uns lasten, die eigentlich gar nicht in unseren Lebenskreis gehören.

Der tiefblaue und undurchsichtige Sodalith (d.h. Natrium - Stein) wirkt besonders auf der mentalen Ebene. Durch seine Farbe hat er auf den Anwender einen beruhigenden und kühlenden Einfluss, verstärkt die Reflexion und **ordnet die Gedanken**. Dies wird unterstützt durch das kubische Kristallsystem. Das heißt der Stein fördert ein stark durchstrukturiertes Leben, wo alles seinen Platz und seine Ordnung hat. Arbeit ist Arbeit (und Urlaub ist Urlaub). Nicht nur Dinge, die einem wichtig sind, nimmt man sehr genau. An dem was man als wahr und richtig erkannt hat, hält man konsequent fest. Ernsthaftigkeit und Ausdauer verhelfen schließlich zum Erfolg. Man entwickelt neue Perspektiven, gewinnt an Zuversicht und Idealismus und erobert sich neue Freiheiten. Das opake Gerüstsilikat **unterstützt die Selbstfindung** indem es Fremdeinflüsse absorbiert und Schuldgefühle nimmt. Es hilft offen auch über heikle Themen zu sprechen und zu seinen Ansichten zu stehen - vor den anderen und auch durch die konkrete Umsetzung. Als vulkanisches Mineral hilft Sodalith **das eigene Wesen zu entdecken und zu leben**.



## Tektit



### Standfestigkeit und Verständnis

Ähnlich wie der Meteorit, kräftigt auch der Tektit das Bewußtsein für die Umwelt und die Natur. Er verhilft uns zu einem besseren **Verständnis** mit den Menschen und läßt uns **verständnisvoller** und tiefgründiger mit deren Gefühlen umgehen. Er festigt Freundschaften und bewahrt seinen Träger vor den so häufigen Bagatellstreitigkeiten im Alltag. Darüberhinaus stärkt der Tektit ganz besonders bei Männern Konzentration und nimmt Herrschsucht, Streitsucht, falsche Eifersucht und Grobheit. Gefühlskalte und verlogene Menschen erhalten in ihrer Beziehung zu Freunden und Partner wieder eine neue Chance. Menschen, welche häufig unterwegs sind und Einschlafschwierigkeiten in fremden Betten haben, sollten einen Tektit als Einschlafstein bei sich tragen.

Tektite helfen in schwierigen Situationen gelassen zu bleiben. Sie geben Stärke und **Standfestigkeit** in Konflikten, und helfen bei Nervosität, Stress und Angst.

Tektit gilt als **harmonisierender** Stein und **ausgleichendes** Element bei der Lösung von Problemen.

## Gelbe Tigerauge



### Konzentration und Harmonie

Der Edelstein Tigerauge erhöht den Aktionsradius des Trägers und verstärkt den Unternehmungsgeist. Der Mensch wird entspannter und offener anderen Leuten gegenüber, wodurch sich leichter Freundschaften bilden können. In der Arbeit wird der Ehrgeiz offensichtlich, auch das Durchsetzungsvermögen und die **Kompromissfähigkeit** werden gefördert.

**Beruhigt und harmonisiert.** Erdet die Menschen, die zu flatterhaft sind. Erfüllt uns mit den Wünschen nach Wärme und Geborgenheit. **Schärft die Gedanken**, die sich auf den Umgang der Materie richten.

Fördert: Optimismus, **Durchblick**, Konzentration, **Aufnahmefähigkeit**, Achtsamkeit, Intuition

Die Wirkung des Tigerauge soll dazu beitragen, **Gedanken zu ordnen**, Erkenntnisse zur Problemlösung von schwierigen Situationen schneller zu erhalten und **scharfsinnig**, Prioritäten zu setzen. Tigerauge steht nach wie vor in dem Ruf, **Konzentration** zu fördern, zum Beispiel beim Lernen.

Das Tigerauge verleiht mehr Sicherheit und ein natürliches Mißtrauen im Umgang mit finanziellen Angelegenheiten. Es verleiht Kraft bei Kaufabschlüssen, fordert aber auch, wenn nötig, eine Bedenkzeit. Das „über den Tisch ziehen“ ist mit Menschen, welche ein Tigerauge als Schutzstein bei sich tragen, kaum mehr möglich. Hilft den **Durchblick** zu behalten.

## Blaue Tigerauge



### Scharfsinn und Optimismus

Der Edelstein Tigerauge erhöht den Aktionsradius des Trägers und verstärkt den Unternehmungsgeist. Der Mensch wird **entspannter und offener anderen Leuten gegenüber**, wodurch sich leichter Freundschaften bilden können. In der Arbeit wird der Ehrgeiz offensichtlich, auch das Durchsetzungsvermögen und die Kompromissfähigkeit werden gefördert.

Beruhigt und harmonisiert. Erdet die Menschen, die zu flatterhaft sind. Erfüllt uns mit den Wünschen nach Wärme und Geborgenheit. **Schärft die Gedanken**, die sich auf den Umgang der Materie richten.

Fördert: **Optimismus**, **Durchblick**, Konzentration, **Aufnahmefähigkeit**, Achtsamkeit, Intuition

Die Wirkung des Tigerauge soll dazu beitragen, **Gedanken zu ordnen**, Erkenntnisse zur Problemlösung von schwierigen Situationen schneller zu erhalten und **scharfsinnig**, Prioritäten zu setzen. Tigerauge steht nach wie vor in dem Ruf, **Konzentration** zu fördern, zum Beispiel beim Lernen.

Das Tigerauge verleiht mehr Sicherheit und ein natürliches Mißtrauen im Umgang mit finanziellen Angelegenheiten. Es verleiht Kraft bei Kaufabschlüssen, fordert aber auch, wenn nötig, eine Bedenkzeit. Das „über den Tisch ziehen“ ist mit Menschen, welche ein Tigerauge als Schutzstein bei sich tragen, kaum mehr möglich. Hilft den **Durchblick** zu behalten.

## Rote Tigerauge



### Optimismus und Durchblick

Der Edelstein Tigerauge erhöht den Aktionsradius des Trägers und verstärkt den Unternehmungsgeist. Der Mensch wird **entspannter und offener anderen Leuten gegenüber**, wodurch sich leichter Freundschaften bilden können. In der Arbeit wird der Ehrgeiz offensichtlich, auch das Durchsetzungsvermögen und die Kompromissfähigkeit werden gefördert.

Beruhigt und harmonisiert. Erdet die Menschen, die zu flatterhaft sind. Erfüllt uns mit den Wünschen nach Wärme und Geborgenheit. Schärft die Gedanken, die sich auf den Umgang der Materie richten.

Fördert: **Optimismus**, **Durchblick**, Konzentration, Aufnahmefähigkeit, Achtsamkeit, Intuition

Die Wirkung des Tigerauge soll dazu beitragen, **Gedanken zu ordnen, Erkenntnisse zur Problemlösung von schwierigen Situationen schneller zu erhalten und scharfsinnig**, Prioritäten zu setzen. Tigerauge steht nach wie vor in dem Ruf, **Konzentration** zu fördern, zum Beispiel beim Lernen.

Das Tigerauge verleiht mehr Sicherheit und ein natürliches Mißtrauen im Umgang mit finanziellen Angelegenheiten. Es verleiht Kraft bei Kaufabschlüssen, fordert aber auch, wenn nötig, eine Bedenkzeit. Das „über den Tisch ziehen“ ist mit Menschen, welche ein Tigerauge als Schutzstein bei sich tragen, kaum mehr möglich. Hilft den **Durchblick** zu behalten.

## Tigereisen



### Willenskraft und Scharfsinn

Tigereisen kräftigt nicht nur das körperliche, sondern auch das seelische Abwehrsystem. Wir werden mit Hilfe des Tigereisen **kräftiger** gegen Beleidigungen und auch gegen persönliche Angriffe. Tigereisen verleiht mehr **Kraft** „darüberzustehen“ und schmettert diese Angriffe auf unsere Persönlichkeit im Vorfeld so ab, dass wir sie zwar zur Kenntnis nehmen, diese aber keine Narben in unserer Seele hinterlassen. Darüber hinaus stärkt Tigereisen unser **logisches Denkvermögen, Erinnerungsvermögen und die Konzentrationsfähigkeit**.

Die rationale Seite kommt vom Tigerauge, das hilft seine Kräfte einzuteilen, Jaspis gibt das beherzte Temperament und die Einsatzfreude und Hämatit sorgt für Ausdauer und Regeneration. Es unterstützt bei **Kraftakten**, Gewaltmärschen und allen Gelegenheiten wo es um **Tatkraft** und gute Nerven geht.

Tigereisen **kräftigt** nicht nur das körperliche, sondern auch das seelische Abwehrsystem. Wir werden mit Hilfe des Tigereisen **kräftiger** gegen Beleidigungen und auch gegen persönliche Angriffe.

Tigereisen verbindet die Liebe zum eigenen Heim und zu entspannter Gemütlichkeit mit der Bereitschaft, das eigene Revier **mutig** und mit **Durchsetzungskraft** zu verteidigen.

Tigereisen **kräftigt** nicht nur das körperliche, sondern auch das seelische Abwehrsystem. Wir werden mit Hilfe des Tigereisen **kräftiger** gegen Beleidigungen und auch gegen persönliche Angriffe. Tigereisen verleiht mehr **Kraft** „darüberzustehen“ und schmettert diese Angriffe auf unsere Persönlichkeit im Vorfeld so ab, daß wir sie zwar zur Kenntnis nehmen, diese aber keine Narben in unserer Seele hinterlassen. Darüberhinaus stärkt Tigereisen unser **logisches Denkvermögen, Erinnerungsvermögen und die Konzentrationsfähigkeit**.

## Türkis



### Selbstvertrauen und Schutz

Türkise sind sehr kräftige Steine, welche uns in der Argumentation und der Meinungsäußerung sehr behilflich sind. Türkise vermitteln ihrem Träger mehr **Tatkraft**, Schaffenskraft und beruflichen wie privaten Erfolg. Besonders Menschen, welche häufig z. B. geschäftlich unterwegs sind, sollten zum **Schutz** vor Unfällen unbedingt einen Türkis bei sich tragen. Dies gilt auch für Sportler, Bauarbeiter, Flugpersonal und andere Menschen welche einer erhöhten Unfallgefahr ausgesetzt sind. Wenn Sie farbige Veränderungen an Ihrem Türkis feststellen, sollten Sie besondere Sorgfalt im Straßenverkehr und auch im privaten Bereich walten lassen. Der Türkis verleiht mehr **Selbstsicherheit** und aktiviert deprimierte und zurückhaltende Menschen.

Türkise sind sehr kräftige Steine, welche uns in der Argumentation und der Meinungsäußerung sehr behilflich sind. Menschen, welche eher zurückhaltend sind, sollten unbedingt für die Aktivierung ihres **Selbstvertrauens** einen Türkis, besser eine Türkis-Kette am Hals tragen. Hilft bei Depressiven Verstimmungen und stärkt das **Selbstvertrauen**. Stimmungsschwankungen werden ausgeglichen. **Türkis soll Glück bringen.**

Der Türkis ermöglicht es uns, hinter die Fassade unserer bewussten Meinungen und Gefühle zu blicken. Er wendet sich an das innere Kind in uns und **tröstet** es. Dadurch können Verletzungen und Konflikte aus der frühen Kindheit bewusst gemacht und geheilt werden.

Der Türkis soll Abgrenzung, intuitives Handeln, **Selbstbewusstsein** und **Durchsetzungsvermögen** fördern. Es heißt, die Anwendung von Türkis bei einer unterstützenden Behandlung, soll helfen, Signale der Seele für den Körper frühzeitig zu registrieren. Türkis gilt bei einer Anwendung verschiedentlich als **Schutzstein** gegen Böses.

## Unakit



### Ausgeglichenheit und Leistungsfähigkeit

Mit dem Unakit steigt das Selbstwertgefühl und die Geborgenheit wird unterstützt. Man agiert feinfühlicher und zeigt ein höheres Mass an Geduld. Nach außen hin wirkt der Mensch **ausgeglichen**er und sensibler, gleichzeitig steigt aber auch die **Leistungsfähigkeit**.

Epidot gilt als Stein, der die innere **Ausgeglichenheit** unterstützt.

Erholung und Regeneration, Geduld, hebt die Emotion, verbessert die **Leistungsfähigkeit**, bewahrt vor Misserfolgen, wirkt aufbauend und stärkend

## Silberauge



### Kompromissbereitschaft und Harmonie

Fördert Fürsorge und gegenseitige Liebe. Hilft loslassen, gibt **Gelassenheit**, **vermindert Aggressivität und Streitlust**.

Motto: Immer mit der **Ruhe**.

Wirkung: Der Serpentin hilft, belastende Gefühle wie Neid, Hass, Missgunst, Minderwertigkeitsgefühle und Frustrationen bei uns oder anderen bewusst zu machen, zu verarbeiten und zu besprechen. Er hilft gegen Mobbing und **entgiftet zwischenmenschliche Beziehungen in der Arbeit und im Privatleben**.

Die Wirkung des Serpentin soll hilfreich im Kampf **gegen Jähzorn** sein. Außerdem soll die Wirkung des Serpentin bei der Anwendung helfen, **cholerische Anfälle unter Kontrolle zu bringen**

Psychisch soll der Serpentin seinem Träger die geistigen Wünsche mit den körperlichen Fähigkeiten **harmonisieren**. Er soll seinem Träger zeigen, dass es auch möglich ist, höhergesteckte Ziele zu erreichen.



## Aragonit



(Calciumcarbonat mit Spurenelementen von Eisen, Mangan, Blei, Zink)  
Spanien, Tschechien, Peru

Er hilft bei Überforderung, Sprunghaftigkeit und nachlassendem Interesse, fördert Konzentration, lindert Unruhe und Nervosität.

Der Aragonit wirkt ausgleichend und beruhigend auf das Gemüt. Da Aragonit bisher primär als Heilstein bekannt ist, lassen sich über die psychischen Wirkungen kaum feststehende Aussagen machen, der Aragonit kommt in seinen psychischen Eigenschaften denen des Orangencalcit sehr nahe. Er wirkt sehr ausgleichend im Lebenswandel. Aragonit regt die Empfindsamkeit und das Verantwortungsbewusstsein gegenüber der Natur an und bewahrt unter dem Kopfkissen vor Alpträumen und Mondsüchtigkeit.

Er nimmt seinem Träger Nervosität im Umgang mit anderen Menschen und schützt vor häufiger Tagesmüdigkeit. Die Aragonit - Eisenblüte sorgt außerdem für klare Harmonie und Gedanken.

Unter den Kopfkissen bewahrt er vor Alpträumen und schützt gegen Schlaflosigkeit bei Vollmond.

Er wirkt beruhigend und ausgleichend.

Wibbeligen Kindern hilft er geduldig und mit größtmöglicher Aufmerksamkeit dem Unterricht zu folgen. Flüchtigkeitsfehler kommen seltener vor, auch das Schriftbild bessert sich. Reizbarkeit und Nervosität werden ausgeglichen, da auch das Körpergefühl und die "Erdung" besser sind.

Aragonit stellt den Kontakt zu unseren Wurzeln und unserer Abstammung her. Er hilft bei Orientierungsverlust durch übertriebene Kopflastigkeit und Abgehobenheit.

mentale Wirkung

Er stärkt Toleranz und Flexibilität, bringt aber auch Aufmerksamkeit und Geduld in „hibbelige“ Gemüter.

seelische Wirkung

Bei Überempfindlichkeit wird durch den Aragonit eine Beruhigung erzielt. Daneben verstärkt er das Wohlfühlen im eigenen Körper.

spirituelle Wirkung

Er bremst zu schnelle Entwicklungen. Außerdem werden negative Entwicklungen, die zu Überforderung oder nachlassendem Interesse führen könnten, gestoppt.

MG:

stabilisiert, fördert Konzentration, lindert Unruhe und Nervosität Cyanit / Disthen  
(Aluminium-Oxid und Aluminium-Silikat mit Spurenelementen von Calcium, Chrom,  
Eisen, Mangan)

Brasilien, Indien, Australien, Kenia, Russland

Für Ruhe, Meditation. Gelassenheit, Nervensystem. Befreit von schwerer Last, und  
Zwängen. Er ist ein aufbauender Stein und verleiht ruhige Nerven, eine klare Aussprache  
und Gedankenkonzentration.

Der Cyanit ist ein auf das Gemüt aufbauend einwirkender wirkender Stein. Seine Energie  
verleiht dem Träger entspannte Nerven, eine klare sichere Sprache und mehr eine  
erhöhte Konzentrationsfähigkeit. Menschen, welche vor allem durch ihren Beruf bedingt  
häufig sprechen müssen, wie Lehrer, Verkäufer, Schauspieler, Sänger und Politiker,  
sollten ihn als Schutzstein für ihre Stimme, evtl. in Verbindung mit Chalcedon, z. B. als  
Kette, um den Hals tragen.

mentale Wirkung

Disthen stärkt eine rasche Auffassungsgabe und hilft somit unterschiedliche Inhalte zu  
verbinden. Er fördert selbstbewusstes Handeln.

seelische Wirkung

wirkt beruhigend und befreit von Frustration, Stress und belastenden äußeren Einflüssen,  
macht friedfertig

spirituelle Wirkung

führt zu entschlossenen Taten, macht zuversichtlich und hemmt Schicksalsergebenheit  
und Passivität, stärkt die Erkenntnis des Lebenssinns

## Beryll



(Beryllium-Aluminium-Silikat)

Brasilien, Südafrika, Namibia, China, Ukraine, USA

Hilft bei Nervosität und Überreizung sowie die damit verbundenen emotionalen Ausbrüche, fördert die Selbstsicherheit und bietet Schutz für Körper und Seele.

Der Beryll fördert die Kommunikationsfähigkeit und Kreativität und hebt die Stimmung. Er hilft gegen Depressionen und Antriebschwäche und lindert Atembeschwerden.

Berylle stärken Zielstrebigkeit und Umsicht, sie fördern das Sicherheitsbewusstsein und helfen Ziele durch planvolles Handeln zu erreichen.

seelische Wirkung

ist hilfreich bei Nervosität und übertriebender Emotionalität durch Überbelastung, stärkt Ausdauer, Geduld und macht offen

spirituelle Wirkung

führt zu Zielstrebigkeit und Effektivität, aber auch offen für alles und lebensfreudig

MG:

fördert Zielstrebigkeit und Effizienz, hilft bei Antriebslosigkeit, fördert Sorgfalt und systematisches Vorgehen, lindert Nervosität